FREEPIK

ENCANTO EM CASA

Confira oito espécies de peixe ideais para aquário pequeno

P8

TRIBUNADEMINAS

FUNDADOR JURACY AZEVEDO NEVES | Ano XLIII | Nº 9.406 | tribunademinas.com.br | R$ 4,50 | TM | DOMINGO | 26 | MAI | 2024

NA UFJF

Projeto orienta e acolhe vítimas de assédio

Coordenadoras do grupo "Fala Aberta" reconhecem ações feitas pela universidade, mas apontam que ainda é preciso capacitar profissionais para lidar com casos de assédio P3

Concessão do Parque Estadual do Ibitipoca completa um ano

P4

LEONARDO COSTA

ENQUANTO A PARQUETUR responde pela operação de visitação do Parque Estadual do Ibitipoca, o IEF realiza atividades de conservação ambiental

'VERSOS DE ESPERANÇA'

Estudantes enviam cartas para gaúchos

P23

QUAL É O SEU CORRE?

FELIPE COURI

CORREDORA COM mais de 40 medalhas dá aulas gratuitas a mulheres. Maratonista Débora Cristina tinha bronquite na infância, tornou-se maratonista e busca ajudar outras pessoas na inserção ao esporte P11

HÁ DOIS MESES NO BRASIL

Conheça a história de Justin Mweze, professor congolês

P5

GLAUCOMA

Diagnóstico precoce ajuda a preservar a visão

P6

NO BRASIL

JF é considerada melhor destino turístico LGBT+

P17

PAINEL

Saiba mais em tribunademinas.com.br

Paulo Cesar Magella

Vice fora de pauta

O tempo vai passando, e os pré-candidatos à Prefeitura de Juiz de Fora continuam escondendo o jogo quando se trata de indicação dos vices. O argumento é único: vice é cargo de acordo político, e isso ainda não é um dado consolidado em boa parte das legendas. As convenções vão ocorrer entre julho e agosto, e é quando, de fato, começa a campanha, o que dá tempo para definição dos nomes. Em muitos casos, as discussões sequer estão sendo desenvolvidas na base, carecendo de respaldo, ora do comando estadual, ora da direção nacional. Há especulações sobre os possíveis nomes em quase todos os partidos, mas ninguém quer abrir o jogo de imediato.

Pronto para o plenário

O plenário da Assembleia Legislativa deve votar nesta semana o projeto de lei 2.309/24, de autoria do governador Romeu Zema, que trata da revisão geral dos vencimentos dos servidores do Poder Executivo. Ele passou pela última etapa de avaliação na Comissão de Fiscalização Financeira e Orçamentária e está apto a ser votado. A votação do relatório foi o último passo antes de a proposição chegar ao plenário.

Pedido de vistas

Na reunião da mesma comissão, a votação do parecer tinha sido adiada, após pedido de vistas do deputado Sargento Rodrigues (PL), que defende um índice maior do que o percentual de 3,62% de recomposição do subsídio e do vencimento básico dos servidores civis e militares retroativo a 1º de janeiro de 2024, proposto pelo governador.

Biblioteca digital

A Câmara Municipal de Juiz de Fora lança, nesta segunda-feira, a sua biblioteca digital. Nela estarão publicações que contam a história da cidade. Um dos livros é "O Colunista", de autoria do jornalista Ivanir Yasbeck, que conta a história de Juiz de Fora pelo olhar da coluna de Cesar Romero.

Contra a pedofilia

A pedido da deputada Delegada Sheila, a Assembleia Legislativa fará reunião especial, nesta segunda-feira (28), para homenagear o movimento "Todos contra a pedofilia", que nasceu a partir de uma manifestação idealizada pelo promotor de Justiça da Vara da Infância e Juventude de Divinópolis, Casé Fortes. Milhares de pessoas, a maioria vestindo uma camiseta preta com os dizeres "Todos contra a pedofilia", se reuniram em frente ao ginásio poliesportivo Dr. Fábio Botelho Notini, em protesto pela garantia dos direitos da criança e do adolescente. A partir daí, o evento se tornou anual e angariou voluntários, além do apoio de pessoas de vários setores, como associações religiosas, empresas privadas, imprensa, Conselho Tutelar, órgãos públicos, Ministério Público, polícias Civil e Militar e políticos de todos os partidos.

EDITORIAL

Política durante e depois

A tragédia do Rio Grande do Sul, embora tenha mobilizado o país, foi pauta do enfrentamento político que continua intenso especialmente nas redes sociais

As enchentes no Rio Grande do Sul, que demandaram a atenção do país inteiro em razão de sua magnitude, deram mostras da solidariedade do brasileiro, mas passam, agora, por uma nova etapa: o envolvimento da questão política nas ações e inações que permeiam o que deve ser feito para enfrentar a crise.

O governador Eduardo Leite titubeou em várias entrevistas - como dizer que as doações iriam atrapalhar o comércio -, mas está, agora, acertando o passo. Sua resistência inicial em dividir os méritos do trabalho com o Governo federal foi notada. A União, por sua vez, não é inocente no processo. A nomeação do ministro das Comunicações, Paulo Pimenta, para ser uma espécie de interventor federal no estado, mereceu críticas, uma vez que o ministro, em momento algum, esconde a sua pretensão de disputar o Governo gaúcho em 2026.

A indicação mereceu duras críticas do tucano Aécio Neves, que a considerou uma excrecência, por achar Pimenta inadequado para a função. Com ironia, o ministro disse não conhecer o parlamentar mineiro. "Aécio Neves? Não conheço", respondeu aos repórteres.

Senador de primeiro mandato, após ter sido vice-presidente no Governo Jair Bolsonaro, o senador Hamilton Mourão virou a bola da vez. Ele tem sido criticado por não aparecer em nenhum evento de apoio à população gaúcha, a mesma que lhe deu o mandato no Senado Federal. Em entrevista à Rádio Gaúcha, disse ser um homem de 70 anos, mas destacou que tem trabalhado duro no Senado. "Este é o local em que o povo gaúcho me colocou e onde tenho que buscar por meio da melhoria da legislação, para atender aos anseios da nossa população."

Tais embates em nada colaboram para a superação da crise gaúcha. Com a redução dos temporais, cidades inteiras terão que ser reconstruídas, e a capital precisa passar por um amplo processo de limpeza para evitar consequências graves, como o aumento dos casos de leptospirose, uma doença que sempre surge após alagamentos. Na última sexta-feira, duas pessoas morreram da doença. Pelo menos 54 casos de infecção já foram registrados.

Os embates políticos não cessaram nem mesmo na fase mais crítica dos temporais, sobretudo em razão da disseminação de notícias falsas. Em meio a dezenas de mortes e prejuízos imensuráveis, ainda houve - e há - personagens que se dedicam a produzir fake news em nome de um enfrentamento político que só está começando.

Ex-candidato à Presidência da República e, por algum momento, visto como a via ideal para fugir da polarização, o governador Eduardo Leite sabe que sua pretensão está em xeque, assim como a de diversos personagens que veem na tragédia uma oportunidade para ganhar espaço na opinião pública. É vidraça por ser o governador e por ser um pretenso candidato em 2026.

A tragédia não foi suficiente para reduzir os enfrentamentos, sendo o povo o único a dar boas lições em seus gestos de solidariedade sem olhar a bandeira política.

TRIBUNA LIVRE

Medicina preventiva e saúde

Vitor Gornati
Cirurgião vascular da Prime Care Medical Complex

"Para combater os efeitos negativos do sedentarismo na saúde vascular, é essencial incorporar alimentação e atividade física na rotina (...)"

A qualidade de vida e a medicina preventiva têm sido temas de crescente interesse. Compreender a conexão entre os dois conceitos é fundamental para promover estilo de vida saudável e prevenir doenças vasculares antes que se desenvolvam.

A qualidade de vida é um conceito que abrange bem-estar físico, mental, emocional e social. Depois da pandemia da Covid-19, experimentamos aspectos do ponto de vista de saúde que puxaram para baixo esse conceito. O sedentarismo, trazido pelo home office, foi um deles. E muitos colhem os frutos até hoje de problemas vasculares. Trabalhar de casa afetou (e afeta) a saúde das pessoas.

Enquanto ficamos muito tempo em uma posição, sem alongamentos, a corrente sanguínea tende a ter acúmulos por não ter o correto estímulo nos músculos. Esse comportamento pode causar varizes e evoluir para trombose e úlcera venosa. A falta de movimento pode levar também a problemas nas artérias periféricas, resultando em aterosclerose (endurecimento das artérias), trombose venosa profunda (TVP) e outras doenças vasculares. A má circulação nas pernas e nos pés pode levar a sintomas como dor, inchaço e formigamento e aumentar o risco de gangrena.

De acordo com um levantamento do Ipea, de novembro de 2020 - ano da pandemia -, cerca de 7,3 milhões trabalharam de forma remota. Naquele mesmo ano, ofertas para regimes flexíveis aumentaram 309%. Pelos dados do IBGE, pouco mais de 15 milhões trabalhavam de casa no final de 2022. De lá para cá, muitas pessoas mantiveram a prática de trabalho em casa. Como elas estão cuidando da saúde vascular? Como resolver os problemas de saúde causados por esse comportamento? É importante conhecer os sinais provocados pelo corpo, para que possamos procurar por ajuda especializada.

Para combater os efeitos negativos do sedentarismo na saúde vascular, é essencial incorporar alimentação e atividade física na rotina, algumas das estratégias da medicina preventiva, que atua, como o próprio nome diz, para prevenir doenças, lesões e outros problemas de saúde, em vez de simplesmente tratar os sintomas. Isso significa educação em saúde. E inclui hábitos de vida saudáveis, detecção precoce de doenças, vacinação e intervenções para reduzir os fatores de risco conhecidos.

Eu, como cirurgião vascular e diretor de um dos simpósios internacionais mais relevantes do país em cirurgia endovascular, o ScIENCE, acompanho descobertas nessa área envolvendo a circulação sanguínea e tudo o que pode melhorar a vida e o dia a dia dos meus pacientes.

Esse motivador deve ser o mesmo das pessoas em busca por comportamentos preventivos de saúde, que envolvem desde exames de rotina, consultar regularmente um médico até buscar apoio emocional.

Esse espaço é para a livre circulação de ideias e a Tribuna respeita a pluralidade de opiniões.
Os artigos para essa seção serão recebidos por e-mail (leitores@tribunademinas.com.br) e devem ter, no máximo, 30 linhas (de 70 caracteres) com identificação do autor e telefone de contato. O envio da foto é facultativo e pode ser feito pelo mesmo endereço de e-mail.

TM TRIBUNADEMINAS

Suzana Neves - Diretora Presidente
Márcia Neves - Diretora Geral
Marcos Neves - Diretoria de Edição

Paulo Cesar Magella - Editor Geral

Administração/Redação – Alameda Pássaros da Polônia 35 Estrela Sul - Juiz de Fora, Minas Gerais - CEP 36030-770
Redação – (32) 3313-4444
WhatsApp – (32) 98405-5888
redacao@tribunademinas.com.br
Departamento Comercial – (32) 3313-4446
Atendimento a assinantes e bancas –(32) 3313-4444
assinantes@tribunademinas.com.br
Anúncios fonados – (32) 3313-4447 – WhatsApp (32) 98404-7538
fonados@tribunademinas.com.br

NOTICIÁRIO NACIONAL E INTERNACIONAL
Agência Estado/ Gazeta Press

Associada ao Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais (SINDIJORI)

PREÇO DE VENDA AVULSA	
Terça a quinta	R$ 2,50
Sexta e sábado	R$ 3
Domingo	R$ 4,50
Números atrasados	R$ 4,50

www.tribunademinas.com.br

CIDADE | **REDE DE APOIO**

Projeto busca divulgar **informações, orientar e** acolher vítimas de assédio

Coordenadoras do grupo "Fala Aberta" reconhecem ações feitas pela universidade, mas apontam que ainda é preciso capacitar profissionais para lidar com casos de assédio

Nayara Zanetti Repórter
nayarazanetti@tribunademinas.com.br

Nos últimos anos, o movimento de denúncias de casos de assédio tem ganhado cada vez mais força - e nas universidades brasileiras o cenário não é diferente. Mas isso só é possível a partir da divulgação de informações sobre os percursos que envolvem uma denúncia. Pensando em colaborar para que o tema tenha um alcance maior e com o objetivo de promover orientação e acolhimento a vítimas de assédio, professoras da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF) se uniram e criaram, em 2023, o projeto de extensão "Fala Aberta", na intenção de "fazer barulho" e chamar atenção para o assunto dentro da instituição.

A ideia de criar o projeto surgiu em 2022 quando alunos do Centro Acadêmico do Curso de Arquitetura e Urbanismo da UFJF se mobilizaram, pedindo para que os estudantes se manifestassem, de forma anônima, sobre situações de assédio que poderiam estar acontecendo na instituição. As professoras Mônica Olender e Yara Neves perceberam que faltava acolhimento e escuta às pessoas que estavam passando por essa situação e decidiram criar um grupo para apresentar caminhos, seja em relação a dar prosseguimento à denúncia ou procurar grupos de saúde mental. O "Fala Aberta" não recebe denúncias, na verdade o grupo atua como um espaço para divulgar informações.

"Nós não temos uma equipe preparada para receber denúncias. Essa é uma preocupação muito grande que temos até em relação à ouvidoria especializada, que é ter pessoas preparadas para escutar e acolher de maneira adequada quem é vítima de assédio, quem tem uma denúncia para fazer, porque essa pessoa é submetida a situações de repetição da história muitas vezes e é desacreditada o tempo todo, seja por outras pessoas ou até por ela mesma", diz Mônica, que é coordenadora do Fala Aberta.

Hoje, o grupo conta com onze integrantes, incluindo professores, estudantes e voluntários externos. Além das duas coordenadoras, as professoras Carolina Bezerra e Juliana Perucchi, que estudam o tema há anos, também são colaboradoras do Fala Aberta. O projeto desenvolve atividades como oficinas em diferentes unidades da universidade, roda de conversa e conteúdos nas redes sociais com o intuito de esclarecer o que é assédio, como identificar formas de violência e quais procedimentos tomar. "A nossa intenção é ter a pauta sempre em voga, deixar o assunto circular, disseminar informações. No começo das oficinas sempre perguntamos quem já sofreu assédio e se sente confortável para levantar a mão e, muitas vezes, no final do curso, as pessoas falam que não levantaram a mão porque não sabiam identificar o que era assédio", comenta Yara, vice-coordenadora do projeto.

FELIPE COURI

***IDEIA DE CRIAR** um grupo para acolhimento às vítimas de assédio surgiu após movimento do Centro Acadêmico do Curso de Arquitetura e Urbanismo da UFJF*

ARQUIVO PESSOAL

***MÔNICA OLENDER E YARA NEVES** fundaram o projeto "Fala Aberta" para chamar a atenção para temas relacionados a assédio dentro da UFJF*

Falta de informação e de preparo é obstáculo

Os casos de assédio dentro das instituições de ensino são um problema que atinge todo o país. Para se ter uma ideia, nos últimos dez anos, 279 denúncias de assédio sexual de professores contra estudantes foram registradas nas universidades federais do país, de acordo com levantamento realizado pelo jornal CNN. Deste total, cerca de 20% resultaram em punições aos docentes, sendo 17 demissões e 39 punições mais brandas, como suspensão, afastamento, advertência e remanejamento de setor. Neste mesmo período, mais de cem casos foram arquivados.

"Não podemos deixar de reconhecer o que já tem sido feito. Há uma forte intenção para que esses casos diminuam na UFJF e para que haja um encaminhamento adequado para as questões que envolvam violência, entre elas o assédio. Mas, mesmo existindo essas ferramentas, é preciso ter uma atenção muito cuidadosa. Não adianta só, por exemplo, existir uma ouvidoria especializada, precisa ter uma equipe preparada com tempo para receber as pessoas, acolher, apurar e dar velocidade ao processo, para evitar o sofrimento das vítimas, que já tiveram a coragem de formalizar a denúncia", explica Mônica.

Uma das principais preocupações das coordenadoras do Fala Aberta é em relação à falta de informação, o que contribui para que muitas pessoas tenham medo de denunciar com receio do que possa acontecer. Além disso, o pouco esclarecimento em relação ao que tem sido feito colabora para isso, já que poucas pessoas ficam sabendo que as denúncias estão sendo recebidas, julgadas e pessoas estão sendo punidas. "Não dá para desconsiderar que o medo existe, mas ele não pode ficar a mercê da desinformação, precisamos acreditar mais nos processos coletivos, que não estamos sozinhos", diz Mônica.

A professora também ressalta a importância de ações de capacitação para funcionários em diferentes níveis, seja no âmbito administrativo, na docência ou até mesmo na própria ouvidoria para saber como lidar com essas situações e ter noção sobre como proceder caso um aluno chegue até o trabalhador com uma denúncia. "É fundamental que todos no âmbito da academia entendam o seu papel e sua responsabilidade e que a instituição se responsabilize pela formação desses profissionais, com segurança e preparo para que esses cargos sejam ocupados. Temos que lutar para que isso melhore."

UFJF afirma investir em ações de prevenção e combate

Em resposta à Tribuna, a UFJF afirmou que são feitas ações de prevenção e enfrentamento aos assédios e outras violências ocorridas no campus. A Universidade também informou que oferece serviços de atendimento e acolhimento às vítimas. A reportagem também solicitou dados sobre denúncias recebidas na UFJF desde 2014 e o resultado dos casos, seja em relação a punições/demissões ou aos que foram considerados improcedentes, mas não obteve retorno.

SAIBA COMO DENUNCIAR

A assessoria de comunicação da instituição reforçou que, para denunciar casos de assédio, é necessário recorrer à Ouvidoria Especializada em Ações Afirmativas ou ao Fala.BR - Plataforma Integrada de Ouvidoria e Acesso à Informação. A partir desse registro, os casos são investigados pela universidade. A Ouvidoria Especializada em Ações Afirmativas funciona, atualmente, no prédio da Reitoria e atende pelo (32) 2102-3380 ou pelo e-mail ouvidoriaespecializada.diaaf@ufjf.br.

REGIÃO | PRIMEIRO DOS 30 ANOS

Concessão do Parque Estadual do Ibitipoca completa um ano

Relembre compromissos firmados entre IEF e Parquetur e confira as mudanças que já foram entregues

Mariana Floriano Repórter
mariana@tribunademinas.com.br

No dia 25 de maio de 2023 o contrato de concessão do Parque Estadual do Ibitipoca foi assinado. A partir daquele momento, a Parquetur se tornou responsável pelo uso público do espaço pelos próximos 30 anos. Neste sábado (25), a assinatura do contrato completa um ano, e a Tribuna revisita os compromissos firmados entre a empresa e o Instituto Estadual de Florestas (IEF) e as mudanças que ocorreram no decorrer deste período.

USO PÚBLICO

A administração do Parque Estadual do Ibitipoca atualmente acontece de forma conjunta entre a Parquetur e o IEF, sendo a concessionária a responsável pelo uso público do espaço, enquanto o órgão estadual segue com trabalhos de conservação. Após a assinatura do contrato, em maio, a empresa passou por uma etapa de transição quando se dedicou a mobilização e aprendizados para o início da prestação dos serviços.

A empresa só assumiu a gestão do parque, de fato, no dia 22 de agosto de 2023, como conta a servidora do IEF e gerente da Unidade de Conservação, Clarice Silva. "Desde então, eles (Parquetur) já fizeram várias entregas, coisas que as pessoas não veem porque são documentos." Dentre esses documentos estão o Relatório de Vistoria, o Programa de Monitoramento de Impactos da Visitação, o Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos (PGRS) do Parque, o Plano de Manutenção de Ativos, o Plano de Comunicação e Identidade Visual, o Plano de Intervenções e o Plano de Uso Compartilhado das Estruturas, dentre outros produtos. Alguns destes ainda estão sendo revistos e aprimorados para aprovação final do IEF.

Fora isso, Clarice afirma que a Parquetur montou uma equipe própria de operação. Houve a contratação de 16 colaboradores diretos pela concessionária, além de outros 29 colaboradores avulsos que atuam em dias de maior fluxo de visitantes, todos, conforme o IEF, da comunidade do entorno.

Na avaliação da gerente, a concessão tem sido positiva e ajudado no fortalecimento do trabalho do órgão ambiental estadual. "Agora nossa equipe do IEF pode investir as energias em outras atividades de educação ambiental, integração e desenvolvimento do entorno. Estamos com um trabalho ligado diretamente aos produtores rurais. Temos tempo para fazer de fato a conservação ambiental para além da cerca do parque. Está sendo muito positivo, porque temos um parceiro para fazer a operação da visitação e, enquanto isso, o IEF poder fazer realmente as atividades que são de conservação ambiental."

AUMENTO NO VALOR DO INGRESSO

Em novembro, seis meses após a assinatura do contrato, a Parquetur aumentou o valor do ingresso no parque. Com o reajuste, a entrada passou a custar R$ 30, nos fins de semana e feriados, e R$ 25 nos dias de semana. Anteriormente, esses valores eram, respectivamente, R$ 25 e R$ 20.

O aumento, de cerca de 20% no preço do ingresso, estava previsto no contrato de concessão. Segundo o documento, a concessionária estava apta a cobrar ingresso limitado ao preço máximo de R$ 30 até a conclusão das obras mínimas. Essas obras são intervenções obrigatórias previstas para os dois primeiros anos de operação do parque. Após a conclusão dessas intervenções, a Parquetur poderá cobrar ingresso de até R$ 70, com o valor podendo ser corrigido pela inflação do período.

A mudança também veio acompanhada da possibilidade da compra on-line. Anteriormente a venda dos ingressos ocorria na portaria com pagamentos apenas em dinheiro. Devido ao limite de mil visitantes por dia, o turista precisava realizar um agendamento prévio no site, reservando sua vaga para o roteiro escolhido. Eram 700 vagas direcionadas para reservas e 300 por ordem de chegada.

LEONARDO COSTA

ENQUANTO A PARQUETUR responde pela operação de visitação do Parque Estadual do Ibitipoca, o IEF realiza atividades de conservação ambiental

Depois da digitalização da entrada, a visitação na unidade apresentou crescimento. Conforme o IEF, em nota, entre setembro de 2023 e março de 2024, observou-se visitação de 64.077 pessoas, número 30,72% maior se comparado ao mesmo período do ano anterior, no qual o parque teve 49.015 visitantes.

Para Clarice, a informatização da portaria representou uma comodidade ao visitante que agora pode comprar seu ingresso antecipado. "O visitante está muito mais satisfeito, ele poder comprar o ingresso antecipado, chegar aqui sem se preocupar se vai entrar ou não." Além disso, o IEF ressalta a criação do sistema de atendimento Blip, plataforma onde o visitante pode tirar suas dúvidas através do chatbot ou falando diretamente com os atendentes. Nesta, são registrados cerca de 500 atendimentos por mês.

OBRAS MÍNIMAS

Pelo contrato, a Parquetur tem dois anos para realizar as chamadas "obras mínimas". Na lista dessas intervenções estão reformas nas estruturas já existentes, além da construção de novas, como um novo centro de visitantes, um ninho "instagramável" e a portaria norte.

Destas intervenções, Clarice afirma que a Parquetur já entregou algumas reformas, como a da portaria, a do restaurante, no qual foi feita uma nova passarela, e estão encaminhando para outras reformas, como a dos banheiros. Quanto às outras, como o novo centro de visitantes, a empresa segue na fase de estudos para definir o melhor local para que a estrutura seja instalada.

Das obras mínimas, a abertura da portaria norte é uma das mais esperadas pela população do entorno. A "P2", como está sendo chamada, vai ser instalada em uma região entre os municípios de Bias Fortes e Santa Rita do Ibitipoca. Atualmente, a única entrada para o parque fica em Lima Duarte, no Distrito de Conceição do Ibitipoca. A demanda pelo acesso norte é antiga. Há mais de 15 anos os moradores da região pleiteiam a construção de uma nova portaria, que, segundo eles, vai democratizar o turismo no parque, um dos destinos mais procurados do estado.

Conforme Clarice, a portaria norte vai ser favorável para que as comunidades da face norte do parque possam usufruir dos benefícios do turismo na região. "Vai ser benéfico para os visitantes também, que vão poder realizar a travessia, entrar por uma portaria e sair pela outra."

NOVOS ATRATIVOS

Dentro das obrigações contratuais, a Parquetur também se comprometeu a abrir novos atrativos. Um deles será a Cachoeira da Pedra Quadrada, que chegou a ser aberta por um período e depois fechada, pois necessita da construção de uma passarela de acesso para a visitação. Conforme Clarice, há ainda a previsão de abrir outra cachoeira, conhecida como Cachoeira das Fadas. "É um atrativo muito esperado por todos que trabalharam nesse processo, a comunidade, a equipe do IEF, os guias. A Cachoeira das Fadas vai precisar de uma estrutura, por ser um lugar muito sensível. Teremos a implantação de um deque, de uma passarela, para que a visitação possa ocorrer sem danos ambientais." Em 2019, o parque abriu três novas cachoeiras no Circuito do Pico do Pião. Foram elas: as cachoeiras da Pedra Furada, Cachoeira do Encanto e Poço do Campari.

LINHA DIRETA COM A TM

É muito fácil enviar seu flagrante ou sugestão

redacao@tribunademinas.com.br
whatsApp (32) 98405-5888
Facebook - /tribunademinas
@tribunademinas
Cartas Alameda Pássaros da Polônia 35 - Estrela Sul
Tel (32) 3313-4447
Precisamos do seu nome completo, endereço e telefone de contato
(www.tribunademinas.com.br)

FALE COM OS EDITORES

Paulo Cesar Magella
paulocesar@tribunademinas.com.br
Bruno Kaehler
bruno@tribunademinas.com.br
Carolina Leonel
carolinaleonel@tribunademinas.com.br
Fabíola Costa
fabiolacosta@tribunademinas.com.br
Gabriel Silva
gabrielsilva@tribunademinas.com.br
Leonardo Costa
leonardo@tribunademinas.com.br
Marcos Araújo
marcospaulo@tribunademinas.com.br
Rafaela Carvalho
rafaelacarvalho@tribunademinas.com.br
Wendell Guiducci
del@tribunademinas.com.br

PREVISÃO DO TEMPO

Juiz de Fora

Chuva: 10% -
Umidade: 100%
Vento: 9km/h

Dia de sol com algumas nuvens e névoa ao amanhecer. Noite com poucas nuvens

MÍNIMA 17°

MÁXIMA 25°

Fonte: INMET

CHEIA

MINGUANTE	30/05
NOVA	06/06
CRESCENTE	14/06

REGIÃO | PRIMEIRO DOS 30 ANOS

Concessão do Parque Estadual do Ibitipoca completa um ano

Relembre compromissos firmados entre IEF e Parquetur e confira as mudanças que já foram entregues

Mariana Floriano Repórter
mariana@tribunademinas.com.br

No dia 25 de maio de 2023 o contrato de concessão do Parque Estadual do Ibitipoca foi assinado. A partir daquele momento, a Parquetur se tornou responsável pelo uso público do espaço pelos próximos 30 anos. Neste sábado (25), a assinatura do contrato completa um ano, e a Tribuna revisita os compromissos firmados entre a empresa e o Instituto Estadual de Florestas (IEF) e as mudanças que ocorreram no decorrer deste período.

USO PÚBLICO

A administração do Parque Estadual do Ibitipoca atualmente acontece de forma conjunta entre a Parquetur e o IEF, sendo a concessionária a responsável pelo uso público do espaço, enquanto o órgão estadual segue com trabalhos de conservação. Após a assinatura do contrato, em maio, a empresa passou por uma etapa de transição quando se dedicou a mobilização e aprendizados para o início da prestação dos serviços.

A empresa só assumiu a gestão do parque, de fato, no dia 22 de agosto de 2023, como conta a servidora do IEF e gerente da Unidade de Conservação, Clarice Silva. "Desde então, eles (Parquetur) já fizeram várias entregas, coisas que as pessoas não veem porque são documentos." Dentre esses documentos estão o Relatório de Vistoria, o Programa de Monitoramento de Impactos da Visitação, o Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos (PGRS) do Parque, o Plano de Manutenção de Ativos, o Plano de Comunicação e Identidade Visual, o Plano de Intervenções e o Plano de Uso Compartilhado das Estruturas, dentre outros produtos. Alguns destes ainda estão sendo revistos e aprimorados para aprovação final do IEF.

Fora isso, Clarice afirma que a Parquetur montou uma equipe própria de operação. Houve a contratação de 16 colaboradores diretos pela concessionária, além de outros 29 colaboradores avulsos que atuam em dias de maior fluxo de visitantes, todos, conforme o IEF, da comunidade do entorno.

Na avaliação da gerente, a concessão tem sido positiva e ajudado no fortalecimento do trabalho do órgão ambiental estadual. "Agora nossa equipe do IEF pode investir as energias em outras atividades de educação ambiental, integração e desenvolvimento do entorno. Estamos com um trabalho ligado diretamente aos produtores rurais. Temos tempo para fazer de fato a conservação ambiental para além da cerca do parque. Está sendo muito positivo, porque temos um parceiro para fazer a operação da visitação e, enquanto isso, o IEF poder fazer realmente as atividades que são de conservação ambiental."

AUMENTO NO VALOR DO INGRESSO

Em novembro, seis meses após a assinatura do contrato, a Parquetur aumentou o valor do ingresso no parque. Com o reajuste, a entrada passou a custar R$ 30, nos fins de semana e feriados, e R$ 25 nos dias de semana. Anteriormente, esses valores eram, respectivamente, R$ 25 e R$ 20.

O aumento, de cerca de 20% no preço do ingresso, estava previsto no contrato de concessão. Segundo o documento, a concessionária estava apta a cobrar ingresso limitado ao preço máximo de R$ 30 até a conclusão das obras mínimas. Essas obras são intervenções obrigatórias previstas para os dois primeiros anos de operação do parque. Após a conclusão dessas intervenções, a Parquetur poderá cobrar ingresso de até R$ 70, com o valor podendo ser corrigido pela inflação do período.

A mudança também veio acompanhada da possibilidade da compra on-line. Anteriormente a venda dos ingressos ocorria na portaria com pagamentos apenas em dinheiro. Devido ao limite de mil visitantes por dia, o turista precisava realizar um agendamento prévio no site, reservando sua vaga para o roteiro escolhido. Eram 700 vagas direcionadas para reservas e 300 por ordem de chegada.

LEONARDO COSTA

ENQUANTO A PARQUETUR responde pela operação de visitação do Parque Estadual do Ibitipoca, o IEF realiza atividades de conservação ambiental

Depois da digitalização da entrada, a visitação na unidade apresentou crescimento. Conforme o IEF, em nota, entre setembro de 2023 e março de 2024, observou-se visitação de 64.077 pessoas, número 30,72% maior se comparado ao mesmo período do ano anterior, no qual o parque teve 49.015 visitantes.

Para Clarice, a informatização da portaria representou uma comodidade ao visitante que agora pode comprar seu ingresso antecipado. "O visitante está muito mais satisfeito, ele poder comprar o ingresso antecipado, chegar aqui sem se preocupar se vai entrar ou não." Além disso, o IEF ressalta a criação do sistema de atendimento Blip, plataforma onde o visitante pode tirar suas dúvidas através do chatbot ou falando diretamente com os atendentes. Nesta, são registrados cerca de 500 atendimentos por mês.

OBRAS MÍNIMAS

Pelo contrato, a Parquetur tem dois anos para realizar as chamadas "obras mínimas". Na lista dessas intervenções estão reformas nas estruturas já existentes, além da construção de novas, como um novo centro de visitantes, um ninho "instagramável" e a portaria norte.

Destas intervenções, Clarice afirma que a Parquetur já entregou algumas reformas, como a da portaria, a do restaurante, no qual foi feita uma nova passarela, e estão encaminhando para outras reformas, como a dos banheiros. Quanto às outras, como o novo centro de visitantes, a empresa segue na fase de estudos para definir o melhor local para que a estrutura seja instalada.

Das obras mínimas, a abertura da portaria norte é uma das mais esperadas pela população do entorno. A "P2", como está sendo chamada, vai ser instalada em uma região entre os municípios de Bias Fortes e Santa Rita do Ibitipoca. Atualmente, a única entrada para o parque fica em Lima Duarte, no Distrito de Conceição do Ibitipoca. A demanda pelo acesso norte é antiga. Há mais de 15 anos os moradores da região pleiteiam a construção de uma nova portaria, que, segundo eles, vai democratizar o turismo no parque, um dos destinos mais procurados do estado.

Conforme Clarice, a portaria norte vai ser favorável para que as comunidades da face norte do parque possam usufruir dos benefícios do turismo na região. "Vai ser benéfico para os visitantes também, que vão poder realizar a travessia, entrar por uma portaria e sair pela outra."

NOVOS ATRATIVOS

Dentro das obrigações contratuais, a Parquetur também se comprometeu a abrir novos atrativos. Um deles será a Cachoeira da Pedra Quadrada, que chegou a ser aberta por um período e depois fechada, pois necessita da construção de uma passarela de acesso para a visitação. Conforme Clarice, há ainda a previsão de abrir outra cachoeira, conhecida como Cachoeira das Fadas. "É um atrativo muito esperado por todos que trabalharam nesse processo, a comunidade, a equipe do IEF, os guias. A Cachoeira das Fadas vai precisar de uma estrutura, por ser um lugar muito sensível. Teremos a implantação de um deque, de uma passarela, para que a visitação possa ocorrer sem danos ambientais." Em 2019, o parque abriu três novas cachoeiras no Circuito do Pico do Pião. Foram elas: as cachoeiras da Pedra Furada, Cachoeira do Encanto e Poço do Campari.

LINHA DIRETA COM A TM

É muito fácil enviar seu flagrante ou sugestão
redacao@tribunademinas.com.br
whatsApp (32) 98405-5888
Facebook - /tribunademinas
@tribunademinas
Cartas Alameda Pássaros da Polônia 35 - Estrela Sul
Tel (32) 3313-4447
Precisamos do seu nome completo, endereço e telefone de contato
(www.tribunademinas.com.br)

FALE COM OS EDITORES

Paulo Cesar Magella
paulocesar@tribunademinas.com.br
Bruno Kaehler
bruno@tribunademinas.com.br
Carolina Leonel
carolinaleonel@tribunademinas.com.br
Fabíola Costa
fabiolacosta@tribunademinas.com.br
Gabriel Silva
gabrielsilva@tribunademinas.com.br
Leonardo Costa
leonardo@tribunademinas.com.br
Marcos Araújo
marcospaulo@tribunademinas.com.br
Rafaela Carvalho
rafaelacarvalho@tribunademinas.com.br
Wendell Guiducci
del@tribunademinas.com.br

PREVISÃO DO TEMPO

Juiz de Fora
Chuva: 10% -
Umidade: 100%
Vento: 9km/h

Dia de sol com algumas nuvens e névoa ao amanhecer. Noite com poucas nuvens

MÍNIMA 17º
MÁXIMA 25º
Fonte: INMET

CHEIA

MINGUANTE	30/05
NOVA	06/06
CRESCENTE	14/06

SAÚDE | CAMPANHA MAIO VERDE

Glaucoma: diagnóstico precoce ajuda a preservar a visão

Estimativa é que mais de 2,5 milhões de pessoas tenham a doença no país; quase 70% desse total não sabem disso

Nathália Elis Fontes*

"Quando recebemos o diagnóstico do glaucoma, fiquei frustrada de pensar o que vai ser do meu filho. Ele vai enxergar ou não?", contou a fisioterapeuta Silviane Vitória da Silva do Nascimento, 33 anos, sobre descobrir o glaucoma congênito no filho Victor Hugo, que atualmente tem 2 anos. Embora mais comum a partir dos 40 anos, a doença pode surgir em qualquer idade, até mesmo em recém-nascidos, quando é considerada congênita. A conscientização é reforçada este mês pela Campanha Maio Verde, com o Dia Nacional de Combate à Cegueira pelo Glaucoma, neste domingo (26). A doença é a principal causa de cegueira irreversível no mundo.

A Sociedade Brasileira de Glaucoma (SBG) estima que mais de 2,5 milhões de pessoas tenham a doença no país, e quase 70% desse total desconhecem que convivem com a enfermidade. Além disso, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o glaucoma é responsável por 5% dos casos de cegueira em crianças. Isso significa que, de 1,5 milhão de crianças de 0 a 7 anos de idade, 75 mil ficaram cegas. Apesar de não haver cura, existe tratamento quando é detectado cedo.

O QUE É O GLAUCOMA?

O glaucoma é uma doença crônica que atinge o nervo óptico, estrutura responsável por conectar o olho com o cérebro, para formar a visão. Segundo a oftalmologista responsável pelo setor no Hospital Universitário da Universidade Federal de Juiz de Fora (HU- UFJF/Ebserh), Aline Mota, geralmente está associada ao aumento da pressão intraocular. "Essa pressão elevada faz com que ocorra lesão no nervo óptico progressivamente, com perda de fibras nervosas, que é irreversível. Por isso, é tão necessário diagnosticar precocemente para evitar perda da visão permanente", explica.

Os principais tipos de glaucoma são o de ângulo aberto e o de ângulo fechado. "No glaucoma de ângulo aberto, o fluxo de fluido dentro do olho é bloqueado lentamente ao longo do tempo, causando um aumento gradual da pressão intraocular e danos ao nervo óptico." Aline explica que esse é geralmente assintomático nas fases iniciais, o que o torna perigoso, pois pode progredir sem que a pessoa perceba. "Já o glaucoma de ângulo fechado ocorre quando o ângulo entre a íris e a córnea é bloqueado, impedindo que o fluido do olho drene adequadamente, o que leva a um rápido aumento da pressão intraocular e sintomas agudos, como dor intensa nos olhos, visão turva, halos ao redor das luzes e até náuseas e vômitos", explica a oftalmologista.

IMPORTÂNCIA DO EXAME OFTALMOLÓGICO

A médica também esclarece que, apesar de ter diferentes tipos e manifestações, na maior parte dos casos o glaucoma é assintomático, ou seja, não dói. Contudo, ainda continua danificando o nervo óptico e, somente quando a doença está avançada, o paciente começa a perceber dificuldade de enxergar. "É importante fazer exame oftalmológico regularmente, principalmente pacientes com história familiar de glaucoma", explica Aline.

Aline também ressalta o teste do olhinho, também conhecido como teste do reflexo vermelho, que é fundamental para detectar problemas oculares em recém-nascidos, incluindo o glaucoma congênito. Obrigatório por lei desde 2017, o exame permite que os médicos identifiquem precocemente qualquer anormalidade no desenvolvimento ocular da criança e encaminhe para avaliação oftalmológica especializada, se necessário.

ARQUIVO PESSOAL

VICTOR, FILHO DE SILVIANE VITÓRIA, passou por um transplante de córnea, mas rejeitou e continua com outras formas de tratamento

ARQUIVO PESSOAL

NAS REDES SOCIAIS, Letícia Wiezel mostra a assimetria dos olhos e as dificuldades do diagnóstico

LEONARDO COSTA

CARLOS ROBERTO DA SILVA realizando exames no ambulatório de glaucoma do HU-UFJF

REDE DE APOIO DO GLAUCOMA

"Na maternidade, com cinco dias de vida foi descoberto o glaucoma congênito, e depois de três dias, o Victor já fez sua primeira cirurgia, e a nossa luta começou", relatou Silviane Vitória. Para ela, uma das principais dificuldades de receber o diagnóstico do glaucoma congênito no filho foi a falta de apoio, especialmente de outras histórias de famílias que estavam passando pelo tratamento e poderiam dar esperanças. Ao criar uma rede de apoio nas redes sociais com famílias que tinham o diagnóstico, a partir dos contatos da médica que atendia o bebê, o coração de mãe de Silviane foi se acalmando.

O grupo no Instagram (@glaucoma_congenito20) surgiu também de uma necessidade de dar visibilidade à doença. "Nunca tinha visto uma criança com o olhinho do jeito que era o do meu filho, então era muito difícil ir ao posto de saúde, shopping, mercado e ver o olhar das pessoas. Para uma mãe que está fragilizada, ainda no puerpério, fere muito, quis me isolar dentro de casa. Mas ao mesmo tempo eu disse que não podia fazer isso, quero que todo mundo saiba qual é o problema do Victor e tenha empatia. Não quero que meu filho sofra bullying."

O PERIGO DO BULLYING

Uma das fases mais desafiadoras para algumas crianças com glaucoma é o uso do tampão, utilizado para o tratamento de ambliopia, uma condição em que a visão de um olho não se desenvolve adequadamente durante a infância. "A sua doença vem a público com o tampão, as crianças na escola podem ser cruéis, então foi uma fase de muito bullying. Sempre me senti muito diferente das pessoas normais e me sentia inferiorizada", diz a advogada Letícia Lima Wiezel, 25 anos, que foi diagnosticada com glaucoma congênito depois de 1 ano de idade.

Foi pelas dificuldades enquanto crescia que Letícia criou um TikTok (@wiezelleticia) e uma página no Instagram (@glaucoma_congenito) para mostrar para o mundo pela primeira vez a assimetria dos olhos e teve um retorno positivo. "Quando me encontrei com uma criança com glaucoma unilateral idêntico ao meu, finalmente percebi, depois de tantos anos, que eu não estava sozinha." Ela ainda contou que buscar mais informações para passar para os seguidores foi uma forma de se curar de tudo que passou e poder trazer uma perspectiva melhor para aqueles que estavam recém-descobrindo a doença, que ainda é pouco falada.

Apoio do SUS

Em Juiz de Fora, o Hospital Universitário da UFJF realiza todas as quinta-feira, a partir de 13h, um ambulatório de glaucoma. Segundo a técnica de enfermagem Amanda Meloni, o serviço atende nestes dias de oito a dez pacientes que são encaminhados de hospitais e postos de saúde já com o diagnóstico ou suspeita. No local são realizados a anamnese, um diálogo para a avaliação de sintomas, problemas de saúde e preocupações; exames; escolha do tratamento e seu acompanhamento; e em determinados casos as pessoas podem ser encaminhadas para o procedimento cirúrgico.

Pacientes como Carlos Roberto da Silva, 52; Edir Dias Noceli, 69; e Maria Bento de Souza, 72, têm o apoio do serviço do Sistema Único de Saúde (SUS), através do ambulatório do HU, para realizar o tratamento. A filha de Maria, Adriana de Oliveira, que trabalha como técnica de enfermagem, destacou a importância do tratamento e exames gratuitos do hospital, pois é assim que sua mãe pôde obter um tratamento adequado para não deixá-la cega, após gastar muito com médicos e instituições particulares e não obter resultados.

O primeiro sintoma que Carlos percebeu foi ao tentar assinar o próprio nome e ter dificuldades para enxergar as letras pequenas. Já os problemas de visão em Edir começaram quando ela tinha cerca de 20 anos e precisou realizar duas cirurgias, a primeira para a remoção de pele que estava causando incômodo, e a segunda, de catarata. Depois de muitos anos, quando já estava aposentada, ela teve a suspeita de glaucoma em um mutirão de consultas, assim foi encaminhada para o serviço do HU e teve o diagnóstico.

Um dos medos de Edir é ficar cega, principalmente após descobrir que está pré-diabética. Por isso, ela segue à risca o tratamento, sempre fazendo os acompanhamentos necessários no HU. A médica Camila Pacheco faz atendimentos no ambulatório e informou que durante as consultas os profissionais buscam esclarecer todas as dúvidas dos pacientes, principalmente para tranquilizar sobre a importância do tratamento para preservar a visão.

*Estagiária sob supervisão do editor Wendell Guiducci

AVALIAÇÃO

Três motores e 430 cavalos

BYD/DIVULGAÇÃO

Saiba como anda a BYD Shark, picape que está a caminho do Brasil e quer desbancar Hilux, Ranger & cia

Marcus Vinicius Gasques,
especial para o Estadão

Há tempos as picapes vêm deixando de ser veículos voltados ao trabalho. No nosso primeiro contato com a inédita BYD Shark, ficam evidentes aspectos como conforto e direção agradável - ao menos em vias urbanas. A Cidade do México foi o cenário da voltinha de apenas dez minutos com o primeiro modelo feito pela marca chinesa em sua fábrica mexicana.

No México, onde começa a ser vendida nas próximas semanas, a Shark tem tabela a partir de 899.980 pesos. São cerca de R$ 280 mil, na conversão direta, sem taxas. No Brasil, aonde chega no terceiro trimestre, a primeira picape da BYD terá preço inicial em torno dos R$ 300 mil.

O modelo híbrido plug-in, com motor 1.5 a gasolina e dois elétricos e potência total de 430 cv deverá disputar compradores com veteranas com motor a diesel. Como a Toyota Hilux SR (R$ 272 190), Chevrolet S10 Z71 (R$ 281.900) e Ford Ranger XLS V6 (R$ 279.990).

Segundo a BYD, a Shark tem tração nas quatro rodas e suspensão independente. A autonomia, de 840 km, é pelo ciclo europeu NEDC. No modo 100% elétrico, dá para rodar até 100 km. Além disso, o consumo é de 13,3 km/l. A Shark tem capacidade de carga de 835 kg. O volume da caçamba é de 1.450 litros. São 5,46 metros de comprimento, ou 10 centímetros a mais que a Ranger (5,35 m) e 13 a mais que Hilux (5,33 m). A distância entre os eixos é de 3,26 m.

Na prática, a nova picape oferece amplo espaço interno. É boa a posição de dirigir sobre o grande banco, com ajustes elétricos e o volante tem regulagem de altura e profundidade. O quadro de instrumentos é uma tela de 10,25 polegadas fácil de ler. No painel fica outra, de 10,8", que concentra as funções do multimídia. Há ainda o sistema head-up display.

Os comandos do start&stop e do pisca-alerta formam um conjunto bonito, mas recuado, atrás da base de recarga de celular sem fio e da haste do câmbio. Com isso o motorista tem de desviar o olhar do caminho para acionar a tecla certa.

BOM ACABAMENTO

Outros destaques são a conexão wi-fi 5G e o assistente virtual. Dá para ativá-lo com um "Hi BYD", e pedir, por exemplo, para abrir e fechar vidros, fazer ligações por celular, acionar o navegador GPS, o ar-condicionado e a ventilação, entre outros. A cabine bem acabada tem imitação de couro e material emborrachado no painel. O banco traseiro amplo leva três adultos com relativo conforto. Há duas saídas de ar-condicionado e duas portas USB A e C.

Fomos de carona com pilotos da BYD conhecer algumas das virtudes da Shark. A primeira parte da prova incluiu slalon, seguido de aceleração de 0 a 100 km/h (feita em 6,3 segundos) e frenagem forte. Depois, num circuito simulando off-road, a picape passou por um trecho com forte inclinação lateral e fez subida de rampa

Ao volante, comprovamos que a Shark é silenciosa e tem direção (com assistência elétrica) leve e boa estabilidade. Colabora com isso a suspensão com braços triangulares sobrepostos na dianteira e atrás. Quando solicitados com firmeza, os freios a discos ventilados nas quatro rodas respondem com eficiência. Vale registrar que essa rápida prova foi feita com a picape sem carga.

A visibilidade é boa e há sensor de ponto cego nos retrovisores, além de câmeras que, segundo a marca, garantem visão de 540°. Ou seja, de 360° ao redor do carro e de 180° da parte inferior do chassi. Segundo a BYD, a distância mínima do solo com carga total é de 21 centímetros. O ângulo de ataque é de 31°, o de saída é de 19,3° e a capacidade máxima para rampas, de 30°.

A marca exibiu um vídeo que mostra a Shark cruzando um trecho com água até a altura do capô. Contribui com isso o bloqueio dos diferenciais. Há air bags frontais, laterais e do tipo cortinas. Porém, faltou a bolsa para os joelhos do motorista. A carroceria é feita de aço de alta resistência. Há ainda o sistema batizado de VTOL (vehicle-to-load). Com isso, as baterias da picape podem ser usadas para alimentar luzes externas ou outros tipos de aparelhos elétricos.

BYD SHARK, produzida no México, tem autonomia de 840km pelo ciclo europeu NEDC, mas roda só 100km no modo 100% elétrico

FICHA TÉCNICA

BYD Shark

Preço*: R$ 300 mil
Motor: 1.5 a gasolina e 2 elétricos
Potência: total430 cv
Torque total*: 60 mkgf
Tração: 4x4 por demanda
Autonomia: 840 km
Comprimento: 5,46 metros
Largura: 1,97 metro
Entre-eixos: 3,26 metros

*Estimado

Fonte: BYD

CURTAS

VW T-CROSS CHEGA À LINHA 2025. Com atualizações no visual, equipamentos e acabamento, o T-Cross chega à linha 2025 com previsão de vendas a partir de junho. Na frente, foram redesenhados os faróis, grade e para-choque. Atrás, as lanternas também são novas e ganharam uma barra logo abaixo do vigia. Na cabine, há novos revestimentos e detalhes de acabamento. Os motores 1.0 turbo, de até 128 cv, e o 1.4 turbo, de 150 cv, não mudaram. A tabela parte de R$ 142.990.

STELLANTIS ELETRIFICADA. A Stellantis, grupo que reúne marcas como Citroën, Fiat, Jeep, Peugeot e RAM, confirmou a produção de veículos com sistemas híbridos e elétricos no Brasil. Para isso, promete investir R$ 14 bilhões no polo industrial de Betim (MG), onde são fabricados os carros da Fiat. O plano prevê a produção de conjuntos híbridos leves, híbridos convencionais e do tipo plug-in, além de 100% elétricos. A apresentação das novas plataformas ocorreu em Betim, em outubro do ano passado.

PEUGEOT HÍBRIDO FLEX. Segundo a Stellantis, o primeiro carro com a nova tecnologia híbrida estreia no segundo semestre deste ano. E, embora a empresa não confirme, a aposta é que seja o Peugeot 2008 com sistema híbrido flex. A expectativa é de o novo carro chegue às lojas entre julho e agosto. Seja como for, ainda não há informações técnicas, como dados de potência e torque, por exemplo.

LEAPMOTOR NO BRASIL. Durante o anúncio dos novos investimentos, Emanuele Cappellano, presidente do Grupo na América Latina, foi questionado sobre a vinda da Leapmotor ao Brasil. Segundo ele, os estudos sobre o posicionamento da nova marca e os mercados onde ela vai atuar estão em andamento. Porém, o Jornal do Carro apurou que dois carros da empresa devem chegar em breve: os elétricos T03 e C10, que teve as patentes registradas no INPI. O SUV elétrico tem motor com 231 cv de potência e 32,6 mkgf de torque.

STELLANTIS BIO HYBRID. Além do Peugeot 2008, outros modelos de marcas da Stellantis deverão ganhar sistemas eletrificados em breve. Na fila (não necessariamente nessa ordem) estão os Fiat Pulse e Fastback, bem como o Basalt, futuro SUV com estilo de cupê do Citroën Aircross, que deve ser lançado no fim do ano. O sistema, batizado de Bio-Hybrid, é híbrido leve e faz as funções do alternador e do motor de partida, fornecendo energia adicional ao carro.

ENCANTO EM CASA

Confira oito espécies de peixe para aquário pequeno

Peixes podem ser ótimos animais de estimação, oferecendo uma alternativa tranquila e visualmente encantadora

FREEPIK

Redação EdiCase

Peixes podem ser ótimos animais de estimação, oferecendo uma alternativa tranquila e visualmente encantadora. Para aqueles que preferem manter um aquário pequeno, existem várias espécies de peixes menores que são ideais. Elas não apenas se adaptam bem a esses ambientes, mas também exibem comportamentos fascinantes e interações que podem ser observadas de perto. Por isso, a seguir, confira oito espécies de peixe para aquário pequeno!

FOTOS: PEXELS

***ESSAS ESPÉCIES** não apenas se adaptam bem a ambientes diminutos como também exibem comportamentos fascinantes e interações que podem ser observadas de perto*

Conheça as espécies

1. TETRA NEON

Os peixes dessa espécie são pequenos - com 5cm de comprimento -, pacíficos e fáceis de cuidar. Eles têm o corpo prateado com listras azuis e vermelhas. Vivem em cardume, gostam de nadar em grupos e são ativos.

2. BETTA

Com aproximadamente 6,3cm de comprimento, os peixes bettas são coloridos e com longas nadadeiras. Eles podem ser mantidos sozinhos no aquário. Os machos podem ser agressivos com outros bettas, mas são pacíficos com outras espécies.

3. PEIXE-PALHAÇO

O peixe-palhaço ganhou popularidade com o filme "Procurando Nemo". Ele tem o corpo laranja com listras brancas, podendo medir até 11 cm de comprimento. São animais bonitos, ativos e sociáveis. Além disso, geralmente se agrupam em torno de anêmonas.

4. LEBISTE (GUPPY)

Esses peixes pequenos têm corpos alongados e nadadeiras coloridas, especialmente nos machos, que possuem caudas longas e vibrantes. Podem medir entre 5cm e 7cm de comprimento. São animais ativos e sociáveis, que se adaptam bem a aquários comunitários, convivendo pacificamente com outras espécies.

5. CORIDORAS

Esses são peixes pequenos, de fácil cuidado e ajudam a manter o aquário limpo. Eles têm corpo robusto e achatado, com barbilhões no queixo. É uma espécie que costuma ficar no fundo do aquário, sendo pacífica e sociável.

6. LIMPA-VIDRO

O peixe limpa-vidro é pequeno e pacífico, ajudando na manutenção da limpeza do tanque. Pode medir entre 3 e 5 centímetros. Tem uma coloração que varia do marrom ao verde, muitas vezes com padrões de listras. É um animal de cardume, preferindo viver em pequenos grupos.

7. TETRA MATO GROSSO

Esse é um peixe de aquário popular devido à sua vibrante coloração e comportamento ativo. Ele pode medir até 4cm de comprimento. Como o nome diz, é originário das bacias hidrográficas da América do Sul, especialmente do Mato Grosso. É um animal de cardume, preferindo viver em grupos de seis ou mais peixes.

8. AGULHINHA

O peixe agulhinha tem um corpo alongado e delgado, que se assemelha a uma agulha, daí seu nome popular. Ele tem uma coloração prateada com reflexos metálicos e uma mandíbula inferior proeminente que se estende para fora. Pode medir até 7cm de comprimento. É uma espécie pacífica, mas pode exibir comportamento territorial.

GENEROSIDADE EM MOVIMENTO

Corredora com mais de 40 medalhas dá aulas a mulheres

Maratonista Débora Cristina tinha bronquite na infância, tornou-se maratonista e busca ensinar, de forma gratuita, a inserção ao esporte a outras pessoas

qual é o seu CORRE?

Davi Sampaio*
davisampaio@tribunademinas.com.br

"Às vezes deixo de fazer por mim, para fazer pelos outros", resume a corredora Débora Cristina, de 54 anos. A atleta se destaca pelo talento na modalidade, com mais de 40 medalhas conquistadas, mas é reconhecida, principalmente, por sua generosidade em compartilhar conhecimento e paixão com outras esportistas. Através de suas aulas gratuitas, nas quais dedica parte de seu tempo para ensinar e motivar, a estudante de educação física se torna inspiração para muitas mulheres que desejam melhorar seu condicionamento físico e aprimorar suas habilidades na corrida.

Por sua história no esporte e por ajudar diversas mulheres, Débora Cristina é a terceira personagem da série "Qual é o seu Corre" em 2024. A cada prova que integra o Ranking de Corridas de Rua de Juiz de Fora, uma história de vida é contada, rodeada pela paixão à modalidade, bem como os esforços necessários para conciliar o esporte com outros afazeres do cotidiano. A corredora, inclusive, será uma das 1.800 atletas presentes na 7ª Corrida do Laboratório Cortês Villela, que acontece neste domingo (26), a partir das 8h, com largada na Via São Pedro.

FOTOS: FELIPE COURI

DÉBORA CRISTINA se destaca ao ganhar medalhas e ao apoiar outras corredoras

ATLETA GANHOU qualidade de vida com a corrida

Da bronquite aos 51km

Natural de Cataguases, Débora conta que teve uma infância sofrida, porque tinha bronquite asmática. A doença fazia com que ela não conseguisse respirar direito. Aos 18 anos, quando decidiu começar a correr, ela passou a ter uma nova vida. "O esporte me trouxe a capacidade de respirar bem novamente. Foram vários desafios, diversas vezes que eu tinha vontade de parar de correr por não sustentar o meu próprio corpo. Mas não desisti, tudo isso me fez continuar, ter mais vontade, até me tornar uma atleta."

Nessa época, a corredora, natural de Cataguases, morava em Manaus, devido ao trabalho de seu marido, militar. Em 2005, aos 35 anos, ela veio para Juiz de Fora, e, desde então, a modalidade ganhou ainda mais espaço em sua rotina. "O início foi muito difícil, mas, depois, com o passar do tempo, com dedicação, apoio e treinamento, subi aos pódios na cidade. Em 2015, fiquei entre as nove melhores na Corrida da Fogueira, que é muito competitiva. No Ranking de Corridas, já subi ao pódio várias vezes", vibra a atleta.

Com 35 anos, Débora fez sua primeira maratona, de 42 quilômetros, em Curitiba. "Consegui em três horas e 55 minutos, um bom tempo. Depois que terminei, liguei de um orelhão para meu esposo. Ele tinha falado para eu não ir, por conta da preparação, que precisa ser intensa. Mas gosto de me desafiar. Disse para ele: 'cheguei, estou bem. Sou maratonista, com muito orgulho e muito amor'", comemora.

Já quando ia completar 51 anos, a mineira decidiu que comemoraria esse aniversário correndo. "A meta foi percorrer um quilômetro para cada ano completado. Chamei minhas amigas corredoras e na mesma hora elas toparam e me passaram segurança. Nesse dia, corremos 51 quilômetros, sendo que essas meninas nunca tinham corrido nem 21 quilômetros", relata. "Nos reunimos 3h, em Santa Cruz, fizemos uma linda oração, e em cerca de 30 pessoas, chegamos a Lima Duarte. Foi um feito, lindo ver que conseguimos fazer algo assim", fala Débora, ostentando um largo sorriso.

Com todos esses triunfos, ela costuma dizer para os conhecidos que "o tênis é o melhor remédio", pois ajuda em todos os aspectos. "Os problemas acabam, o esporte não deixa você se sentir só, ninguém se isola, sempre está fazendo algo com alguém. Ajuda na ansiedade, é a maior estrutura", reforça.

"SOU ADMIRADA POR ALGO BOM"

Durante cinco anos, Débora teve um grupo voluntário de corrida, em que liderou, ao todo, 128 mulheres. "Tinha uma com 115 quilos, que falava que não conseguia correr. Mas eu dizia que conseguiria, era só se dedicar, ter um sorriso no rosto e companheirismo, porque era de graça. Ela emagreceu e foi evoluindo. Nunca digo não para as alunas, mostro o caminho das pedras. Esses são os meus maiores prêmios, fazer com que as pessoas corram."

Hoje, a corredora estuda educação física para aprimorar seus conhecimentos. A maratonista radicada em Juiz de Fora também dá aulas de crossfit. "Encontro três vezes na semana as atletas que encontram comigo, e duas delas já sobem no pódio. De mera atleta iniciante, hoje me tornei treinadora. Percebo que ajudo as pessoas a superarem os problemas dela, faço amizades e sou admirada por algo bom", comenta a fundadora do grupo "Motivação".

O trajeto comandado pela professora começa no Colégio Militar e vai até parte do Rio Paraibuna, totalizando de dez a 12 quilômetros. Além do fortalecimento no crossfit, Débora faz planilhas para as atletas, além de alertar para a importância da alimentação e suplementação. "O principal é a dedicação. Ninguém chega a lugar nenhum sem sacrifício. Por isso, a disciplina é muito importante, mesmo que se torna um prazer. Você muda a educação, a postura e o bem-estar", enxerga.

'O maior prêmio é ganhar um abraço no final'

Débora acredita que uma situação em específico ilustra sua relação caridosa com as corridas. "Teve uma disputa em Juiz de Fora que faltou água, estava um calor enorme, e uma atleta ficou mal e desesperada. Peguei gelo, coloquei na mão dela e falei 'chupa esse gelo, se não você não vai conseguir chegar, vai desmaiar, bota na boca.' Reencontrei ela um ano depois, conversamos sobre corrida e ouvi dela 'eu nunca vou esquecer o que uma moça fez para mim na corrida'. Eu perguntei o que, e ela disse o acontecimento. Falei que essa moça era eu, nos abraçamos, foi a coisa mais linda", se orgulha.

Dessa forma, a professora de educação física entende que sua missão na vida é "abrir mão para os outros", porque se sente bem se doando. "O maior prêmio é ganhar um abraço no final, marcar a vida da pessoa por ela conseguir algo que queria. Correr e ajudar são as minhas paixões. Espero estar inserida nesse meio até 80 anos, porque sem isso, me sinto um passarinho com as asas quebradas", define.

*Sob supervisão do editor Gabriel Silva

CORRIDA E SUSTENTABILIDADE

34ª edição do Ibitipoca Off Road chega a 450 inscritos nas motos

Além das provas, organização do evento irá promover ações sustentáveis

O rally de regularidade Ibitipoca Off Road está chegando. Batizada de "Edição Espetacular", a 34ª edição do torneio, que será realizada nos dias 3 e 4 de agosto, já possui 450 inscritos para as provas de motos e segue aberta para receber novos participantes, assim como as categorias de carros e veículos UTVs. Para se matricular, basta acessar o site da competição.

Ibitipoca Off Road sustentável

A organização do Ibitipoca Off Road, além de trabalhar na realização das provas, irá participar de ações com a comunidade local. A primeira será a premiação do concurso de redação e desenho, promovido em parceria com a Escola Municipal Padre Carlos e com 128 alunos participantes. A cerimônia irá acontecer na próxima quarta-feira (29), em Conceição de Ibitipoca, distrito de Lima Duarte.

A segunda será realizada no dia 9 de junho, quando a organização do IOR irá plantar mudas no Parque da Lajinha, em Juiz de Fora, em homenagem aos campeões das principais categorias de carros e motos da edição de 2023. A ação faz parte do projeto "Domingo no Parque", promovido pela Prefeitura de Juiz de Fora sempre na primeira quinzena de cada mês.

Por fim, a última ação acontecerá no Calçadão de Lima Duarte, entre 8h e 13h do dia 15 de junho. A organização do IOF - em parceria com e-Ambiental, Rotary Club de Lima Duarte, IEF, tenente Júlio Almeida e a Gincaninha de Lima Duarte -, irá promover uma distribuição de mudas nativas, gincana de coleta de lixo eletrônico, educação ambiental com o mascote Professor da Mata e outras atividades.

DIVULGAÇÃO/IBITIPOCA OFF ROAD

EVENTO SEGUE com inscrições abertas

EM JUIZ DE FORA

Corrida do Outono será realizada em junho

A Corrida do Outono, segunda etapa do Circuito das Estações de Trilhas, será realizada no dia 18 de junho, com largada programada para às 8h30, no restaurante Bar Cão, localizado na Rua Prefeito Luís Pena, 120, Bairro Chácaras Passos Del Rey, Cidade de Alta. A prova possui duas modalidades: corrida, com percurso total de 7,5 quilômetros, e caminhada, com 3,5 quilômetros. As inscrições podem ser feitas no site 'Corridão' ou de forma presencial na Terrabike, Rua Roberto de Barros, 200, Centro, e na Tecnobit Informática, no Shopping Santa Cruz.

As inscrições para a corrida estão no primeiro lote, que irá até o dia 2 de junho. Nele, o valor de matrícula é de R$ 100 para quem quiser o kit, que contém camisa 100% poliamida, numeral, medalha, Cup Noodles e suco MID; ou R$ 60 para quem não desejar. Além disso, maiores de 60 anos pagam R$ 50.

No segundo lote, com duração até o dia 13 de junho, o valor para inscrição com kit passa para R$ 120, sem kit R$ 80 e R$ 60 para maiores de 60 anos.

A idade mínima para participar é de 16 anos e pessoas com deficiências sem kit não pagam inscrição sem kit. Quem desejar o kit irá desembolsar R$ 50 no primeiro lote ou R$ 60 no segundo.

Os três primeiros de cada categoria serão premiados com troféu e todos que concluírem o percurso receberão medalhas.

NEGOCIAÇÕES

John Textor estuda a venda do Crystal Palace

(AE) O dono da SAF do Botafogo, John Textor, anunciou que pretende vender as ações que sua empresa, a Eagle Football Holdings, tem no Crystal Palace para vislumbrar a possibilidade de compra de clubes alternativos. De acordo com o portal britânico "The Athletic", a equipe que está na mira do empresário é o Everton, time que tem acordo de venda para a 777 Partners, grupo americano dona da SAF do Vasco.

Atualmente, a Eagle Football detém 45% do Crystal Palace. Segundo a publicação, o empresário pretende vender as ações justamente por não conseguir adquirir a participação majoritária no clube.

Apesar do desejo da venda de sua parte no Palace, Textor quer seguir ativo no mercado do futebol inglês e confirmou a intenção de adquirir o Everton.

Como não é permitido que uma mesma pessoa tenha participação em mais de um clube da mesma divisão, Textor primeiro teria que efetuar a venda do Crystal Palace para depois comprar o Everton.

Empresa americana que é dona da SAF do Vasco, a 777 Partners firmou um acordo, em setembro do ano passado, para adquirir 94% do Everton. Esse montante pertence ao empresário britânico-iraniano Farhad Moshiri. O negócio movimentou um valor pouco superior a R$ 3 bilhões.

Apesar da aprovação, a 777 não teve a negociação ratificada pela Premier League, que estabeleceu uma série de condições que não foram cumpridas pela empresa. O grupo americano está sendo investigado por fraude pela Justiça dos Estados Unidos.

ANDRÉA OTTONI

Alexandra Pezarini e o sofisticado Audi e-tron Sportback, carro oficial da Feijoada CR 30 anos

Camisetas no shopping

Com mobiliário e visual da Spotmob, o 'point' da Feijoada CR 30 anos está a todo vapor no Independência Shopping. Funciona no esquema de venda e entrega para as compras 'on-line'.

Encontro e feira em São Paulo

O presidente da Unimed, Cláudio Reiff participou, em São Paulo, de um encontro com o presidente da Central Nacional Unimed, Luiz Paulo Tostes Coimbra, o presidente da Seguros Unimed, Helton Freitas e o diretor de Atenção à Saúde da Unimed Nacional, José Augusto Ferreira. Na pauta, alinhamentos estratégicos e fortalecimento de parcerias com as cooperativas nacionais.

Ao lado do corpo técnico da Unimed JF, Reiff aproveitou para participar da Hospitalar, a maior feira do setor de saúde da América Latina.

Agenda cheia

Nesta segunda-feira. às 18h30, no Anfiteatro João Carriço, este colunista recebe o Prêmio Destaque Influencer 2024, em promoção de Carla Bastos.

Às 19h30, na Câmara Municipal, o presidente Zé Márcio/ Garotinho vai lançar a Biblioteca Virtual, com a versão digital dos livros "História de Juiz de Fora até 1950", "Efemérides Juiz-foranas", de Paulino de Oliveira; "Uma freguesia nas montanhas", de de Henrique Oswaldo Fraga de Azevedo; "Álbum do município de Juiz de Fora", de Albino Esteves; "Diagnostico físico-ambiental da bacia hidrográfica do Córrego São Pedro", de Pedro José de Oliveira Machado e "O Colunista" (com a trajetória de CR), de Ivanir Yazbeck.

Na noite, também serão lançados os livros "À margem do Paraibuna" (de Wilson Cid) , "Juiz de Fora: contos em cantos" (de Michele Valle) e "Formação e ordenamento territorial de Juiz de Fora".

> *"A palavra elegância merecia um livro só para ela. É o equilíbrio entre simplicidade, cuidado, naturalidade e distinção"*
>
> *(Christian Dior)*

Palco carioca

No Rio, o juiz-forano Ricardo Cubba e Flávia Reis esgotaram todas as sessões no "I Love Prio", com a irreverente comédia "Deixa que eu conto". A única que também conseguiu a façanha de lotar o teatro do Jockey Club foi Fernanda Montenegro.

Agora, seguem para temporada em São Paulo e depois vão rodar o Brasil. Uma das apresentações terá renda destinada às vítimas das enchentes no RS.

Vapt vupt

Sobre o Antenado alertando para as bancas de óculos de grau, a prefeita Margarida Salomão foi enfática: "todo dia é a mesma agonia, mas, se não nos empenharmos, o Centro da cidade volta a ser a terra de ninguém que encontramos quando começamos esse governo".

O assunto mereceu também a atenção da secretária de Governo, Cidinha Louzada que, com a habitual presteza, prometeu cobrar uma ação efetiva dos fiscais.

MAIS CR NA PÁGINA 14 E 15

ELES ACONTECEM

Noite prestigiada na Câmara

Há 27 anos com destacada atuação na área do Direito Empresarial, o advogado e professor Alexandre Elias Ferreira foi homenageado com o título de cidadão benemérito, por iniciativa do vereador Marlon Siqueira. A bonita e prestigiada solenidade teve sequência com um fino 'coq'.

FOTOS: GUILHERME OVIDIO

O ex-presidente da OAB MG, Raimundo Cândido Júnior, Fabiana e Alexandre Elias Ferreira com os filhos Maria Luiza e Alexandre e o vereador Marlon Siqueira

Leonardo Poggianella, Alexandre Elias e Lessandro Hebert

Promotor Cleverson Raymundo Sbarzi Guedes, Alexandre Elias, o professor Paulo Roberto de Gouvêa Medina e o procurador da República, Marcelo Medina

Padre Jonas Pacheco Machado, Alexandre Elias, padre Carlos Viol e o promotor Flávio Barra

Fernando Silveira, Eumar Werneck, Alexandre Elias e Paulo Machado

Fabiana e Alexandre Elias com João Bosco Cascardo

CR, Maria Helena Zacaron, Alexandre Elias e o vereador Marlon Siqueira

Ricardo dos Santos, Aloísio Mendes Moraes e Alexandre Elias

Paulo Cesar Magella, Alexandre Elias, Leonardo Mokdeci e João Bosco Pinto

Os irmãos Alexandre e Raquel Elias Ferreira

ANTENADO

Apesar dos cuidados preventivos da Prefeitura adotando as artes de grafiteiros na nova quadra de skate, os abusados pichadores já deixaram sua marca no espaço de lazer.

Com seus rabiscos e expressões condenáveis.

Onde falta respeito, só a punição pode resolver.

Destino Maldivas

A Butterfly Tour vai comemorar em grande estilo os 11 anos de parceria com a Feijoada CR, sorteando um destino top no festival de prêmios. Serão cinco noites em um resort de luxo nas Ilhas Maldivas, 'all inclusive'.

No grupo de convidados da Butterfly para a grande festa de 8 de junho estão Marco Aurélio e Raquel Siqueira e Wagner e Joyce Altaf, Alex Martins, Eliane Martins, Elizabeth Castro, Cristina Dutra, Delba Duarte Netto, Rony Casali e Maria Helena Castro.

ELES ACONTECEM

Encontro do vôlei

Os técnicos André Muzzi, Flávio Villela e Márcia Carvalho com as jogadoras campeãs mineiras de vôlei Karla Vasconcellos, Rorô, Claudia Martins, Rose Tristão, Simone Silva e Ana Cláudia Ramos em noite de confraternização, na Arena Portugal. Figura central do encontro, Ana Cláudia Ramos exibiu com orgulho a placa comemorativa que recebeu da Confederação Brasileira de Vôlei em homenagem às jogadoras que representaram o Brasil nos Jogos Olímpicos.

Feijoada musical

A tradição de 30 anos da Feijoada CR será mantida em 2024 com variados estilos musicais embalando a tarde/noite na Estação São Pedro.

O grupo Eterno Aprendiz vai animar o 'garden bar' com drinques exclusivos e a premiada cachaça Dom Bré. No palco, Mário Terror (com o melhor da MPB), a dupla sertaneja Hugo & Alex (grande sucesso na Festa Country), Grupo Glicose (comemorando 30 anos de muito samba e pagode) e o grande sucesso da cena eletrônica: Dubdogz, formado pelos gêmeos Marcos e Lucas Ruback Schmidt.

Para Nélson Jr. diretor musical da Feijoada CR 30 anos, o "cardápio vai agradar todos os gostos e faixas etárias".

VOO LIVRE

Entre as novas parcerias da Feijoada CR 30 anos está a HD Embalagens, que produziu as bonitas sacolas. À frente, a empresária Glória Quina.

Sérgio Augusto Vicente, integrante do Museu Mariano Procópio, entrevistou a também historiadora e antropóloga Lília Moritz Schwarcz para a "Trama", a revista mais antiga de arte e cultura cidade. Destacou sua eleição para a Academia Brasileira de Letras.

Faltam 13 dias para a Feijoada CR 2024. Reservas da camiseta/convite pelo site https://www.uniticket.com.br/eventos/feijoada-cr-30-anos, Tivoli (Galeria João Borges de Mattos, 36), Done Produção (Edifício Le Quartier Granbery) e no Zine Cultural (Praça Menelick de Carvalho).

Malu Machado, da Art Wall Quadros, lançou curso on-line sobre fotografia artística. A primeira convidada para compartilhar sua experiência será a artista Jacqueline Hoofendy.

Sarah Lucas e Eduardo Passos de Souza, que figuram entre os 'habituées' da Feijoada CR, vão manter a tradição dia 8 de junho.

Dar esmola na rua é auxiliar a vadiagem. Ajude o Centro de Promoção do Menor - Ceprom. Ligue 3235-1047.

JF POR AÍ...

Jantar científico em Barbacena

No encontro Fertilidade sem Fronteiras, promovido pela Clínica Nidus, no restaurante Tulha do Chef, em Barbacena, Fellipe Dominiquinni, Maria Clara Marangoni, Fernanda Polisseni e Samara Miranda Loschi. Especialista em reprodução assistida, Fernanda Polisseni falou sobre planejamento reprodutivo e novos comportamentos.

Cotação alta em Brasília

A convite do Ministério da Justiça e Segurança Pública, Letícia Delgado ministrou a aula inaugural do curso "O papel dos profissionais do Sistema Único de Segurança Públicas na defesa da democracia". Com representantes das instituições policiais dos 27 estados e do Distrito Federal, o curso tem como finalidade promover um debate sobre a relação entre a segurança pública e democracia, em promoção do Pronasci. A propósito, Letícia comandou com muita competência a Secretaria de Segurança da Prefeitura.

Congresso em Santa Catarina

O presidente do SindicomércioJF, Emerson Beloti com Dennis Orru e Marcelo Sepúlveda no 39º Congresso Nacional Sindicatos Empresariais, que reuniu presidentes, executivos, assessores jurídicos e de comunicação de todo o país, no Expocentro, em Balneário Camboriú (SC).

ANIVERSARIANTES DOMINGO

Alethéia Westermann, Raphaela Lopes Guilhermino, Maristela Rocha, Alvimar Machado, Ricardo Martins de Oliveira Júnior e Jadir Vasconcelos, que recebe amigos no Rio.

SEGUNDA-FEIRA

Gilberto Procópio de Souza, Carolina Piccinini Silva, Simone Barreto, Maria Nazaré Laroca, Sarah Penido e Ricardo Oliveira Santhiago.

Contagem regressiva

A primeira semana de junho será de emoções para Hellen Couto. No dia 4, na Clínica Zhen, ela lança a terceira (e última) edição do livro "Empreendendo Sucesso".

No dia 8, ela comanda um grupo de amigas na Feijoada CR, "minha festa favorita", arrematou.

NO BRASIL

JF é considerada melhor destino turístico LGBT+

Elisabetta Mazocoli Repórter
bettamazocoli@tribunademinas.com.br

Cidade foi contemplada na feira World Travel Market, mas ainda enfrenta desafios para proporcionar experiência melhor como destino turístico LGBT+

Juiz de Fora foi contemplada como melhor destino turístico LGBTQIAPN+ do Brasil na feira World Travel Market, no projeto Rota da Diversidade, que aconteceu este ano. De acordo com o Secretário de Turismo da Prefeitura de Juiz de Fora (PJF), Marcelo do Carmo, no evento, que é o maior da América Latina, foi levado em conta a história desse tipo de turismo na cidade, a partir do Miss Brasil Gay, com o ineditismo do que foi feito e as ações atuais. Para ele, no entanto, a Secretaria ainda enfrenta desafios para expandir esse turismo e precisa contar não só com o poder público, mas também com mais ações do empresariado, para conseguir proporcionar uma experiência ainda melhor para os visitantes.

O Secretário destaca essa visita como a ação de marketing mais importante da pasta para "vender Juiz de Fora como destino turístico". A história do Miss Brasil Gay, para ele, diferencia a cidade das demais e faz com que se destaque. " O Miss Brasil Gay começa como uma festa para angariar recursos para a escola de samba Juventude Imperial, mas à medida que os artistas começam a vir, e a Elke Maravilha tem um papel fundamental nisso, ganha esse poder e essa visibilidade capaz de atrair pessoas de outras cidades, mesmo em meio à ditadura militar. A gente criou o turismo LGBT no Brasil, com atividades voltadas exclusivamente para esse público", diz, com base em suas pesquisas em nível de mestrado e doutorado.

Esse mesmo destaque que Juiz de Fora ganha nacionalmente proporciona, para membros dessa comunidade, a realização de uma das bases do que faz as pessoas viajarem. "O que nos estimula a fazer turismo é conhecer o desconhecido, conhecer outras culturas, fazer o que você nunca faria na sua cidade ou no local onde você vive. Quando a gente viaja, estamos sempre buscando um paraíso, e nesse mês de agosto, JF vira o paraíso para a comunidade LGBTQIAPN+. A gente desperta nos turistas não apenas o desejo de vir a JF, mas também a ideia do paraíso, esse lugar onde é possível fazer o que quiser sem ser repreendido, podendo se vestir de mulher ou o que quiser", diz. O secretário ainda destaca o que João Silvério Trevisan, em "Devassos do paraíso", fala sobre a cidade - apontando que foi nela que nasceu o primeiro movimento organizado em prol da comunidade LGBT.

Com o pontapé inicial dado pelo Miss Gay, todo o mês de agosto passou a destacar pautas relacionadas ao evento, fazendo com que o debate se ampliasse. "O Miss Brasil Gay tem em seu DNA militância, resistência política, ações de visibilidade, inclusão e ampliação do acesso à cultura e ao lazer. Quando o Miss Brasil Gay vai para o ginásio poliesportivo, é muito nessa tendência, com ingressos a preços populares e ingressos sociais, para que toda a comunidade tenha acesso", conta. Por isso, como medidas para este ano, além de ações a longo prazo para se criar uma cultura ainda maior de incentivo ao turismo ao redor do evento, ele destaca a importância de outros setores se envolverem - seja com ações para esse público, descontos que incentivem o passeio pela cidade e o reforço da Rainbow Fest e outros eventos ao longo do mês.

Meta é aumentar dias de visitação

De acordo com pesquisa feita pela Setur, 89% do público do Miss Gay era de Juiz de Fora. Entre os turistas, 33% estava hospedado em hotel e pousada, e apenas 17,5% ficou quatro noites ou mais na cidade. Esse percentual preocupa o Secretário, ainda mais considerando que, de acordo com a mesma pequisa, o público que frequenta a Rainbow Fest tinha um gasto diário de R$104 (sem incluir hospedagem e transporte), enquanto o que vai ao Miss Gay, contando com o ingresso, gasta R$337 em média por dia (sem incluir hospedagem e transporte). Para ele, ambos os valores são considerados muito baixos. "Precisamos de novamente despertar o desejo dos turistas de ficarem em JF por mais que uma ou duas noites. Nós precisamos efetivamente criar mais e novas experiências para o turista. Ele só vai permanecer por mais tempo em JF se ele tiver algo a fazer", destaca. Mais opções de lazer e entretenimento seriam essenciais para conseguir isso.

O desafio, então, seria propor novas opções para que o turista permaneça por mais tempo. "Nós já começamos a conversar com o empresariado, por exemplo, e isso vai desde o artesanato até grandes ações. Eu já fui procurado por pessoas que querem fazer uma feira de artesanato somente com expositores LGBT e com produtos voltados para a comunidade, mas também já fui convidado para fazer uma corrida LGBT, como vai acontecer este ano na parada de SP", explica. E ainda, aponta alguns caminhos que o empresariado pode seguir para potenciar esse efeito, ainda mais considerando que o Miss Gay costuma injetar milhões na economia da cidade, como por exemplo gerando ainda mais eventos, festas em piscinas de hotéis, promoções de pacotes de hospedagem e festivais.

Preconceito ainda é desafio

FOTO: GÊSSICA LEINE

PARA O SECRETÁRIO de Turismo da PJF, Marcelo do Carmo, engajar o empresariado a criar novas opções de lazer e entretenimento para a população LGBTQIAPN+ ainda é um desafio

Engajar o empresariado a criar novas opções de lazer e entretenimento para essa população, no entanto, ainda é um desafio. "Não adianta ser gay friendly só no mês de agosto. Isso precisa ser diário, o ano inteiro. O que a gente faz o ano inteiro para incluir essa comunidade?", questiona Marcelo. As medidas que ele propõe, na Secretaria de Turismo incluem city tours mais voltados para esse público, em parceria com os hotéis da cidade, e também capacitação para que os profissionais da cidade recebam as pessoas LGBT melhor. "Não podemos mais ter um recepcionista espantado ao receber um casal de gays, lésbicas e trans, perguntando se é cama de casal ou de solteiro. Não pode haver espanto", diz.

Apesar dos desafios, no entanto, ele considera muito importante o apoio do empresariado. "Essas resistências não nos paralisam. Proporemos de novo essas ações de capacitação. Nós não conseguimos capacitar todo mundo, mas se já vier uma pessoa de cada empresa, cada organização, essa pessoa pode começar a ser o difusor dessa pauta dentro do local de trabalho", afirma Marcelo. Mesmo assim, o Secretário defende que os eventos durante o período não sejam nichados demais, o que, em sua visão, também restringe o público. "No mundo ideal, que eu sonho, é que haja eventos pra todo mundo e as pessoas convivam igualitariamente no mesmo ambiente independentemente da sua orientação sexual e identidade de gênero. Porque as pessoas são muito mais que orientação sexual e identidade de gênero, elas são muitas coisas, inclusive gays, lésbicas, trans. Isso não pode ser o determinante pra ação, mas a cereja do bolo da ação", diz.

INCLUSÃO DE TODOS OS PÚBLICOS

Do Carmo também destaca que a inclusão de todos os públicos é uma prioridade para a pasta. "O turismo ainda é branco, excludente, elitista e caro. Precisamos mudar essa cultura. Talvez esse seja o nosso maior trabalho nesse período", afirma. Nesse sentido, ele ressalta a importância da cidade conhecer as próprias opções de turismo para se tornar porta-voz desse patrimônio. Também destaca o papel que perfis do instagram, blogueiros e a mídia podem ter de mobilizar esse público e fazer que o turismo cresça ainda mais.

Ainda este mês, ele revela que a Secretaria também irá ao Festival Internacional de Turismo de Ouro Preto. "Queremos mostrar as diversas motivações que podem trazer o turista para JF. Acabamos de receber material impresso para que a gente leve, mas nessa feira, óbvio que trabalharemos o turismo LGBT, mas há outra série de públicos que já trabalhamos, inclusive nas escolas. Lançaremos no mês que vem um projeto que se chama Educatour, e levaremos crianças, jovens e adolescentes de escolas públicas municipais para fazer city tour pela cidade gratuitamente", afirma.

Pernas de fora no outono-inverno

Patrícia Alvim
Consultora de estilo

Saias plissadas e midi são destaques da temporada

Sinônimo de feminilidade, as saias trazem um toque especial para a estação mais fria do ano. De curta a longa, é uma peça coringa do guarda-roupa, imprimindo sofisticação às produções de inverno.

As saias são muito versáteis, podendo ser usadas com meias-calças, tricôs, jaquetas de couro, botas, tênis, saltos e com o 'slingback', calçado tendência do inverno 2024.

Para a temporada, estão em alta em tecidos como 'tweed', couro, lã, tricô, jeans e estampas tipo xadrez. As cores variam dos clássicos neutros, como cinza e marrom, tons de verde, azul escuro ao vibrante 'cherry red'.

MINISSAIA PLISSADA

O 'boom' do inverno na Europa entre as 'it-girls' - e que promete ser tendência também no Brasil - foram as minissaias plissadas em alfaiataria.

Vale usar com meia-calça, sapato boneca, tênis esportivo e mocassim. Para um 'look' mais chic, sapatilhas de bico fino. E para aquela produção super fashionista, com meia três quartos.

A ELEGÂNCIA DA SAIA MIDI

De comprimento entre o joelho e o tornozelo, a saia midi é a expressão clássica de elegância. Ela alonga a silhueta, permite várias combinações e vai do ambiente de trabalho ao lazer.

Destaque nas semanas de moda outono-inverno, elas chegam em alfaiataria - excelente para compor 'looks' de trabalho - e em tecidos de fibra natural, cetim, renda e tule, trazendo um toque de luxo.

APOSTA CERTEIRA

As saias longas são atemporais, valorizam o corpo e trazem um glamour ao 'look'. Além de confortáveis, compõem produções estilosas e fashionistas.

As combinações são inúmeras com casacos, suéteres de gola alta e blazers. Nos pés, botas, scarpins, sapato boneca e até mesmo tênis esportivo.

Adapte as tendências ao seu estilo pessoal e arrase com 'looks' que vão do casual ao sofisticado.

FICHA TÉCNICA

Looks: Le Lis/Zara

HORÓSCOPO

João Bidu

ÁRIES 20/3 A 20/4
Domingão rolando solto e você quer mais é aproveitar as delícias da vida? Beleza, mas antes de se jogar no lazer, pode ter alguns trabalhinhos. As coisas vão fluir sem entraves, o que deve aumentar as suas chances de embolsar um dinheiro extra. No amor, curta um chameguinho. Cor: MAGENTA Palpites: 45, 27, 19

TOURO 21/4 A 20/5
Taí um dia feito sob encomenda para se divertir! Aproveite para bolar um programa diferente, sair da rotina e curtir com seus queridos. Hoje também pode ser mais fácil realizar ideais e objetivos que pareciam distantes da sua realidade. O amor vai brilhar. Cor: VIOLETA Palpites: 41, 50, 49

GÊMEOS 21/5 A 20/6
O farol da sua intuição tá aceso e vai iluminar o caminho para você farejar oportunidades, principalmente de prosperar. Apesar de ser um dia de descanso, há boas chances de conseguir um bico para incrementar seus recursos. O amor ganha mais maturidade. Cor: PRETO Palpites: 36, 47, 18

CÂNCER 21/6 A 21/7
Você vai ter razão de sobra para glorificar em pé as promessas das estrelas e tudo deve caminhar às mil maravilhas neste domingão! A Lua só faz aspectos positivos com os astros, garantindo um dia de harmonia, paz e alegria com pessoas queridas. O amor recebe ótimas vibes. Cor: AMARELO Palpites: 05, 60, 15

LEÃO 22/7 A 22/8
O domingo chegou, mas se depender do céu os interesses de trabalho vão se impor e você pode ter várias atividades para dar andamento. Em compensação, não vai faltar empenho nem organização para colocar tudo em ordem. No amor, vão rolar emoções intensas. Cor: ROSA Palpites: 32, 33, 22

VIRGEM 23/08/ a 23/09
A Lua brilha no setor mais positivo do seu Horóscopo, e os caminhos estarão abertos para você curtir com amigos e pessoas queridas. Além disso, seu charme ficará tinindo! Tanto que surpresas deliciosas estão previstas nos assuntos do coração. Cor: BRANCO Palpites: 11, 45, 36

LIBRA 24/9 A 22/10
A vontade de permanecer na cama não será pequena. E curtir o sossego será mesmo uma ótima pedida, pois vai repor suas energias. Apesar de ser um dia de folga, você pode se deparar com chances excelentes de incrementar seus ganhos. A intimidade fica envolvente no amor. Cor: PINK Palpites: 14, 60, 31

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
As estrelas estão na maior sintonia, e mandam energias positivas que vão acentuar o clima de paz e entrosamento em suas relações. Você pode aprender muito ao trocar ideias com pessoas mais vividas, além de reforçar os laços com seus queridos. O amor estará blindado e protegido. Cor: PRATA Palpites: 27, 09, 29

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Domingo é dia de diminuir o ritmo e descansar, mas os astros garantem que quem arregaçar as mangas vai alcançar excelentes resultados. Pode até sobrar algum dinheiro para bancar um sonho de consumo! Clima de estabilidade no amor. Cor: AZUL-CLARO Palpites: 44, 60, 33

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/1
A Lua promete as melhores energias para curtir um dia especial, cheio de ótimos momentos com as pessoas queridas. Hoje tudo vai fluir do jeito que você espera e o cenário tá perfeito para fazer algo que planeja há tempos. Clima perfeitinho no amor. Cor: GOIABA Palpites: 48, 10, 46

AQUÁRIO 21/1 A 18/2
Talvez você não tenha tanto pique para sair e conhecer gente diferente, mas pode curtir horas agradáveis com a turma de casa. E parentes com os quais você se relaciona muito bem podem dar conselhos e dicas importantes. O amor ganha estabilidade. Cor: VERDE Palpites: 08, 53, 44

PEIXES
Os astros deixam sua simpatia e seu magnetismo na melhor forma, e você vai atrair companhia sem fazer esforço. Se não tem nada combinado com a turma, nem esquente porque deve chover convite pra sair. Muita sintonia no amor. Cor: AZUL-ESVERDEADO Palpites: 23, 22, 31

CRUZADAS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Ocupante ilegal de terras alheias
Ator de "Filhas de Eva"
O membro da Academia
O óleo de manutenção do motor
Tipo de revestimento cerâmico durável
Autorização federal para ingresso de estrangeiros em certos países
Cevada usada na fabricação da cerveja
Significa "Brasil", em siglas partidárias
O leão, quanto aos animais
Cólera
"Jornal (?)", telejornal vespertino
Os cantores que atuam em óperas
O documento utilizado pelo estelionatário para aplicar seus golpes
(?) Johnson, ator e comediante
Órgão fiscalizador do setor aéreo
Personagem teen de Heloísa Périssé
Unidade da taba (bras.)
Desmond Tutu, bispo sul-africano
Título de Drácula (Lit.)
Crença sincrética haitiana
Ingrediente do guacamole
Íngreme
Inerente à natureza
A favor
Número (abrev.)
Opção de Hamlet
Rude; tosco
Doença, em inglês
Substituir (alguém) no serviço
(?)-Rise, programa de tratamento para autistas
Peixe ornamental de cores vivas
"Ela (?)", música de Marcelo D2
Área cimentada
Bismuto (símbolo)
Notícia
(?) Morales, ex-presidente boliviano
Chefe, em inglês
Forma da viga
Unidade de medida da venda de gasolina
Usuário da guarita

BANCO 3/ill — son. 4/boss — tati. 11/porcelanato. 15/milton gonçalves.

49

RESUMO DAS NOVELAS

Os resumos dos capítulos são fornecidos pelas emissoras e estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas

NO RANCHO FUNDO 18h

SEGUNDA-FEIRA, 27/05
Artur revela a Quinota que ele e Marcelo foram criados juntos no orfanato. Seu Tico Leonel se afasta de Deodora, afirmando ser um homem casado. Quinota deixa o hospital com Artur e Marcelo se frustra. Zefa Leonel comenta com Tia Salete que Seu Tico Leonel não dormiu em casa. A carroça de Seu Tico Leonel quebra e Deodora se suja de lama. Juquinha pede abrigo no cabaré e Vespertino prevê problemas. Corina convoca Floro Borromeu para investigar o assalto a sua loja. Zefa Leonel vê Deodora com Seu Tico Leonel. Artur pede perdão a Quinota. Zefa Leonel e Deodora se enfrentam

TERÇA-FEIRA, 28/05
Quintilha interrompe a briga entre Zefa Leonel e Deodora Sabá Bodó e Nivalda pressionam Floro a enquadrar os Leonel por sonegação de impostos. Vespertino leva Juquinha de volta ao hotel, e encontra Tia Salete. Deodora ameaça revelar a Fubá Mimoso o novo paradeiro de Quintilha. Zefa Leonel expulsa Seu Tico Leonel de casa, que se abriga na igreja. Blandina seduz Zé Beltino e o convence a deixá-la sozinha em seu quarto. Zefa Leonel pede apoio a Quinota. Diante de Marcelo, Deodora jura vingança contra Zefa Leonel e sua família.

QUARTA-FEIRA, 29/05
Marcelo concorda em participar do plano de vingança de Deodora contra os Leonel. Juquinha entra no quarto de Zé Beltino e encontra Blandina. Zefa Leonel explica a Quinota porque pediu que Seu Tico Leonel se afastasse. Padre Zezo conversa com Zefa Leonel sobre a situação de seu marido. Esperança tenta convencer Fé a não ajudar Seu Tico Leonel. Corina engana Benvinda e Margaridinha. Dona Manuela visita Artur. Zefa Leonel e Quinota estranham ao ver Blandina com Juquinha.

QUINTA-FEIRA, 30/05
Zefa Leonel confronta Blandina sobre Juquinha. Blandina inventa uma história sobre o menino, fazendo Zefa Leonel se sentir culpada por negligenciar o filho. Dona Manuela conta a Artur sua história com o médico Estevão, sem saber que está sendo ouvida por Ariosto. Emi discute com Ariosto e pede demissão. Paula Alexandre e Guarda Marcôni entregam a Ariosto uma intimação judicial. Artur pede Quinota em casamento.

SEXTA-FEIRA, 31/05
Quinota aceita se casar com Artur. Ariosto reage à fala de Paula Alexandre e rasga a intimação judicial. Aldenor, Nastácio, Benvinda e Margaridinha se desentendem por conta das roupas da loja de Corina. Vespertino acredita que Deodora não tem um plano contra Zefa Leonel. Marcelo e Seu Tico Leonel discutem na igreja de Padre Zezo. Sabá Bodó e Nivalda constrangem Aldenor a conseguir os documentos das terras de Zefa Leonel. Marcelo afirma a Deodora que tem um plano para destruir os Leonel. Na igreja, Deodora finge confessar seu amor por Seu Tico Leonel.

SÁBADO, 01/06
Padre Zezo confronta Seu Tico Leonel, e Marcelo e Deodora comemoram o sucesso de seu plano. Zefa Leonel conversa com Juquinha, que afirma ter sido cuidado por Blandina. Padre Zezo acusa Seu Tico Leonel por ter ouvido a confissão de Deodora em seu lugar. Caridade insinua a Margaridinha e Benvinda que ambas foram enganadas por Corina. Blandina manipula Zé Beltino. Margaridinha enfrenta Quintilha e hospeda Caridade em seu quarto. Zé Beltino apresenta Blandina como sua noiva para Zefa Leonel.

FAMÍLIA É TUDO 19h

FOTO: TV GLOBO

JULIANA PAIVA é Electra em "Família é Tudo"

SEGUNDA-FEIRA, 27/05
Lupita aceita conversar com Júpiter. Netuno/Léo conta seu sonho para Babbo. Enéas cola cartazes pela cidade, à procura de Netuno/Léo. Jéssica se incomoda quando Murilo afirma que Electra é inocente. Júpiter confessa a Marieta que mentiu para Lupita. Tom pede para Enéas ser seu treinador. Paulina conversa com Brenda sobre o plano para separar Vênus de Tom. Mila se surpreende com o novo visual de Leda Sheila acusa Chicão de subornar os jurados para favorecer Andrômeda. Nicole perde seu patrocínio. Hans pensa em atentar contra a galeria de seus primos.

TERÇA-FEIRA, 28/05
Hans explica seu plano para Mila. Sheila chantageia Chicão. Plutão tenta convencer Rogério de manter o patrocínio de Nicole. Vênus convida Netuno/Léo para ser o chef do restaurante de sua galeria. Brenda tira os cartões de memória da mochila de Tom. Netuno/Léo confessa a Babbo seu interesse por Vênus. Brenda afirma a Paulina que convencerá Vênus a encontrar Tom no chalé. Mila encontra os planos de obra da galeria e os entrega para Hans. Guto questiona Lupita sobre o que houve entre ela e Júpiter. Nicole tenta arrumar um emprego.

QUARTA-FEIRA, 29/05
Brenda convence Vênus a ir ao chalé encontrar Tom. Júpiter descobre que Leda está na produtora com Luca. Vênus leva Netuno/Léo para conhecer a galeria e o restaurante. Patty se prepara para encontrar Tom. Netuno/Léo não consegue disfarçar sua preocupação com Vênus. Nicole consegue um emprego. Júpiter invade a produtora e retira Leda da sessão de fotos. Jéssica finge apoiar Electra. Hans conta para Jéssica seu plano para acabar com a galeria. Leda denuncia Júpiter para policiais em uma blitz. Vênus flagra Tom com Patty.

QUINTA-FEIRA, 30/05
Vênus deixa o chalé sem ouvir a explicação de Tom. Patty esconde as chaves do carro de Tom. Jéssica sugere que Hans acabe com Electra, como fez com Frida. Leda, Marieta e Júpiter são levados para a delegacia. Netuno/Léo se preocupa ao saber que Vênus brigou com Tom. Plutão convence Enéas a treinar Nicole. Guto consola Lupita. Max tenta convencer Nicole a aceitar sua proposta e voltar com ele. Chicão revela a Guto e Furtado que está sendo chantageado por Sheila. Netuno/Léo tenta se controlar quando Vênus chega à Fundação.

SEXTA-FEIRA, 31/05
Vênus exige que Netuno/Léo e Tom a deixem sozinha. Plutão afasta Max de Nicole. Murilo se angustia perto de Electra. Marieta desconfia das atitudes de Júpiter com Lupita. Andrômeda descobre que ganhou de Sheila no karaokê porque Chicão subornou os jurados. Lulu termina o namoro de Andrômeda e Chicão. Tom percebe que pode ter caído em uma armação para separá-lo de Vênus. Luca pede ajuda a Murilo para comprar um anel de noivado para Electra Vênus pede para conversar com Netuno/Léo. Tom confronta Paulina sobre o mal-entendido no chalé.

SÁBADO, 01/06
Paulina nega qualquer envolvimento com o mal-entendido, e Tom desconfia. Vênus tira satisfações com Netuno/Léo por seu comportamento com Tom. Electra reage insegura ao convite para se apresentar com sua turma de dança. Murilo tenta não demonstrar sua tristeza diante de Luca. Hans pensa em sabotar instalação no restaurante da galeria. Leda marca encontro com um homem pelo aplicativo de namoro. Vênus e Luca assinam contrato com a empresa que fará projeto com a Fundação. Chantal alerta Tom para um golpe sofrido por Ramón na empresa. Netuno/Léo incentiva Vênus a não perdoar Tom. Luca pede Electra em casamento.

RENASCER 21h

SEGUNDA-FEIRA, 27/05
José Inocêncio é surpreendido por Eliana, que lhe entrega documentos que comprovam que Buba é uma mulher trans. Sandra repreende Eliana. Inácia conta a Ritinha que Eliana esteve na fazenda. Eliana rejeita Damião. Augusto confronta José Inocêncio. Joana se preocupa com a tristeza de Tião Pastor Lívio conta a Sandra que Egídio pensa em vender a fazenda. José Inocêncio manda Bento resolver a situação com Eliana e os bens que eram de Venâncio. Augusto confessa a Buba que não sabe se terá coragem de olhar para o pai. Buba procura José Inocêncio para conversar.

TERÇA-FEIRA, 28/05
José Inocêncio pede a Augusto e Buba que permaneçam na fazenda. Egídio manda Marçal ficar de olho no Pastor Lívio. José Inocêncio tenta convencer João Pedro a não se casar, e os dois discutem. João Pedro sente que o pai está rejeitando seu futuro neto. Egídio aceita vender suas terras para João Pedro, caso o filho de José Inocêncio desfaça o trato que fez com o pai. Inácia alerta José Inocêncio para a terceira tocaia que o patrão ainda terá no seu caminho. Rachid declara seu amor para Dona Patroa. Damião avisa a José Inocêncio sobre a intenção de Zinha de matar Egídio. Augusto comunica a José Inocêncio que deseja abrir uma clínica na vila.

QUARTA-FEIRA, 29/05
Kika avisa a Augusto que depois da audiência ele estará livre para exercer a medicina. José Inocêncio não aprova a decisão de Augusto. Eliana provoca Damião. Lu critica Bento por culpar os outros por seu fracasso. Teca assusta Mariana, Buba e Inácia ao entrar em um transe e rever a morte de Belarmino. José Inocêncio reage quando Mariana sugere que foi o marido quem matou Belarmino. Rachid conta a José Inocêncio que queimou a carta de Marianinha endereçada a Maria Santa. Norberto tenta negociar com Egídio a corretagem da venda das terras do coronel. João Pedro celebra o casamento no civil com Sandra, e na hora do brinde comete um ato falho ao chamar a mulher pelo nome de Mariana.

QUINTA-FEIRA, 30/05
Bento conta a Mariana e a José Inocêncio o deslize cometido por João Pedro em seu casamento. Mariana questiona o casamento sem amor de João Pedro. João confessa a Zinha que sofre por não conseguir tirar Mariana da cabeça. José Inocêncio discute com Mariana. Augusto pergunta ao pai se ele aceita Buba como ela é. Augusto explica ao pai sobre orientação sexual e identidade de gênero. Teca se emociona com o carinho de Buba e Inácia. Inácia confidencia a Buba que sabe que o filho de Teca não é de Venâncio. Bento sente inveja de Augusto e menciona na frente do pai que o registro médico do irmão foi cassado. Todos se reúnem para o casamento de João Pedro e Sandra. Rachid conduz a noiva até o altar. João Pedro fica feliz ao ver José Inocêncio chegar com Mariana na cerimônia religiosa de seu casamento

SEXTA-FEIRA, 31/05
José Inocêncio se recorda do seu casamento com Maria Santa celebrado também na Casa de Jacutinga. Egídio e José Inocêncio brindam a derrota que ambos sentiram com o casamento dos filhos. Mariana se embriaga e acaba criando um embate com Sandra na festa de casamento. José Inocêncio enxerga Maria Santa no rosto de Mariana e a tira para dançar. José Inocêncio deixa Mariana furiosa ao chamá-la de Maria Santa. Norberto nomeia Eliana como herdeira de Jacutinga. Dona Patroa sente a partida de Sandra. José Inocêncio avisa a Bento que a proposta que fez a Eliana só será válida se a ex-nora for embora.

SÁBADO, 01/06
José Inocêncio diz a Bento que eles oferecerão consultoria jurídica a Dona Patroa para auxiliá-la no divórcio. Lu comenta com Morena que sua família tem posses. Inácia teme pelo que Mariana seja capaz de fazer contra José Inocêncio. Dona Patroa agradece a Rachid por ter levado Sandra ao altar. João Pedro afirma a Sandra que, se José Inocêncio não aceitar seu filho, ele não irá mais considerá-lo como seu pai. Eliana incentiva Dona Patroa a ficar com Rachid. José Inocêncio pede desculpas ao Pastor Lívio. Augusto e Buba contam a Teca que Du está vivo.

Marcos Araújo
Editor

3MILTOQUES | Juiz de Fora, Zona Norte

Há quem diga que Juiz de Fora seja uma cidade feia, e talvez seja mesmo. Isso porque suas belezas não são do tipo que saltam aos olhos de imediato. Elas não se encontram depois de cruzar uma esquina, numa olhada para o seu ponto mais alto. Belezas naturais não são o seu forte. Mas as belezas existem e, para enxergá-las, é preciso esforço. Na verdade, é necessário olhar para dentro, porque é no interior de cada um de nós, juiz-foranos, que se pode encontrar a beleza que mora nestas terras. Por isso, vou falar da Juiz de Fora que está dentro de mim: minha Juiz de Fora particular. Ela não está nas ruas de sua região central e dos bairros mais badalados. É uma cidade que pouco aparece. A Juiz de Fora que mora dentro do meu interior é aquela que se estende em direção à Zona Norte. Essa é a primeira cidade que conheci e que faz parte das minhas memórias.

A cidade central, a que todos conhecem, onde fica o Parque Halfeld, o seu coração, eu fui conhecendo aos poucos. Sim, porque isso só acontecia quando minha família dizia que precisava ir à "cidade", o que se dava quando era necessário ir ao médico, ir a uma agência bancária, ir comprar roupas novas para um casamento, ir comprar presente para o Dia das Crianças ou para o Natal. Até hoje conheço muitos moradores da Zona Norte que dizem que vão à "cidade" quando se referem à região central e comercial de Juiz de Fora. É um hábito que se mantém, apesar da modernização. Eu mesmo digo que vou à "cidade", o que causa risos entre meus amigos que não cresceram no lado do município que serve de caminho até Benfica. Um modo de refletir uma divisão cultural e geográfica interna, que pontua a diferença entre a experiência vivida no centro e na periferia.

ARQUIDIOCESE DE JUIZ DE FORA

IGREJA Nossa Senhora de Lourdes, no Bairro Francisco Bernardino

Para mim, antes de qualquer coisa, as belezas de Juiz de Fora estão nestas saudades. Na Padaria Continental, que existia na Avenida Olavo Bilac, no Cerâmica, e hoje não existe mais. Mas foi lá que experimentei os melhores pães e biscoitos da minha vida. Numa pequena estação de trem, que ficava do outro lado da avenida, conhecida como "Paradinha", onde se embarcava no Xangai para uma fantástica viagem até Matias Barbosa, com direito à vista da primeira hidrelétrica da América do Sul. Na Escola Estadual Maria Elba Braga, onde aprendi as primeiras letras. No presépio do senhor Tufi, perto da BD, que tinha um moinho e dava para ouvir o barulho da água, e tinha também as grandes figuras dos reis magos que encantavam os olhos infantis. Na igreja Nossa Senhora de Lourdes, no Francisco Bernardino, onde fiz minha primeira comunhão. Nas festas que aconteciam no pátio da antiga usina de creosoto, cenário das minhas primeiras aventuras adolescentes.

A Juiz de Fora que me proporcionou essas memórias tem muitas belezas, que se revelam nas experiências pessoais de seus habitantes. Uma beleza verdadeira que está nos detalhes e nas recordações. A descrição de Juiz de Fora, que completa 174 anos, e que, para alguns, pode parecer feia à primeira vista, guarda uma riqueza escondida na história e nas vivências de seus moradores. É uma cidade cujas belezas estão mais na memória afetiva e na relação pessoal do que nas paisagens ou nos monumentos. Quando olhamos para dentro, encontramos uma cidade rica em beleza e momentos cheios de significado. Deixo aqui meus parabéns para a nossa "Princesa de Minas".

CINEMA

ESTREIAS

FURIOSA - UMA SAGA MAD MAX
"Furiosa", EUA, 2024, ação, 149 min. De George Miller. Com Anya Taylor-Joy, Chris Hemsworth, Yahya Abdul-Mateen II.
Quando o mundo entra em colapso, a jovem Furiosa é sequestrada do Green Place das Muitas Mães e cai nas mãos da horda de motoqueiros liderada pelo Senhor da Guerra Dementus. Vagando pela terra desolada, eles encontram a Cidadela controlada por Immortan Joe. Enquanto os dois tiranos lutam por poder e controle, Furiosa terá que sobreviver a muitos desafios para encontrar e trilhar o caminho de volta para casa.
UCI 2 (leg): 14h30, 17h35, 20h40. UCI 3 (dub): 15h30, 18h35, 21h40. Cinemais Jardim Norte 4 (dub): 15h10, 21h30. Cinemais Jardim Norte 4 (leg): 18h20.
Classificação: 16 anos.

DE REPENTE, MISS!
"De repente, miss!", Brasil, 2022, comédia, 98 min. De Hsu Chien. Com Fabiana Karla, Giulia Benite, João Baldasserini.
Mônica abandonou uma promissora carreira publicitária para criar os filhos, Luíza e Leo, e agora, prestes a completar 40 anos, está em crise. O marido decide presentear a esposa com uma viagem em família no famoso Praia Star Resort. Esta pode ser a oportunidade que Mônica tanto precisa para se reconectar com a filha, mesmo que para isso tenha que disputar um concurso de miss.
UCI 1: 13h (sáb e dom), 17h25, 22h.
Classificação: 12 anos.

FÚRIA PRIMITIVA
"Monkey man", EUA, 2024, ação, 121 min. De Dev Patel. Com Dev Patel, Sharlto Copley, Sobhita Dhulipala.
Inspirado na lenda hindu de Hanuman, um ícone que representa força e coragem. Kid é um jovem anônimo que ganha a vida em um clube de luta underground onde, noite após noite, usando uma máscara de gorila, e é espancado por lutadores mais populares por dinheiro
UCI 5 (dub): 16h20, 21h20.
Classificação: 16 anos.

MORANDO COM O CRUSH
"Morando com o crush", Brasil, 2024, romance, 90 min. De Hsu Chien. Com Giulia Benite, Vitor Figueiredo, Marcos Pasquim.
A comédia romântica narra as atribulações de Luana e Hugo, dois colegas de escola que secretamente nutrem uma paixão um pelo outro. No entanto, manter seus sentimentos escondidos torna-se uma tarefa desafiadora quando seus pais decidem iniciar um relacionamento e morar juntos. A partir desse ponto, Luana e Hugo são obrigados a dividir o mesmo teto, enquanto tentam lidar com a presença constante de seus pais e o crescente interesse romântico um pelo outro.
Cinemais Jardim Norte 1: 15h45, 18h30, 20h50.
Classificação: 10 anos.

CONTINUAÇÃO

BACK TO BLACK
"Back to Black", EUA, 2024, biografia, 117 min. De Sam Taylor-Johnson. Com Jack O'Connell, Lesley Manville, Marisa Abela.
A extraordinária história da precoce ascensão à fama de Amy Winehouse e do lançamento de seu inovador álbum de estúdio, Back to Black. Contada pela perspectiva de Amy e inspirada em suas letras profundamente pessoais, o filme traz um olhar sem apologias da mulher por trás do fenômeno e do relacionamento que inspirou um dos álbuns mais lendários de todos os tempos.
Cinemais Jardim Norte 3 (leg): 21h.
Classificação: 16 anos.

AMIGOS IMAGINÁRIOS
"IF (Imaginary friends)", EUA, 2024, comédia dramática, 104 min. De John Krasinski. Com Ryan Reynolds, John Krasinski, Fiona Shaw.
Uma garota descobre que consegue ver os amigos imaginários de todas as pessoas, mesmo aqueles esquecidos por crianças que já cresceram. Com esse novo superpoder, ela embarca em uma mágica aventura para reconectar os amigos imaginários com suas crianças.
UCI 5 (dub): 14h, 19h. UCI 3 (dub): 13h15. Cinemais Jardim Norte 5 (dub): 15h30, 18h, 20h30.
Classificação: Livre

O TARÔ DA MORTE
Tarot, EUA, 2024, terror, 93 min. De Spenser Cohen, Anna Halberg. Com Avantika, Jacob Batalon, Olwen Fouéré.
Quando um grupo de amigos irresponsavelmente viola a regra sagrada da leitura de tarô, a de nunca usar o deque de outra pessoa, eles libertam um mal inominável que estava preso nas cartas. Um por um, eles encaram seu destino e acabam em uma corrida contra a morte para escapar do futuro previsto para eles nas cartas.
Cinemais Jardim Norte 2 (dub): 16h15, 18h50, 21h10.
Classificação: 14 anos.

O PLANETA DOS MACACOS: O REINADO
"Kingdom of the planet of the apes", EUA, 2024, ação, 145 min. De Wes Ball. Com Freya Allan, Owen Teague, Peter Macon.
Muitas sociedades de macacos cresceram desde quando César levou seu povo a um oásis, enquanto os humanos foram reduzidos a sobreviver e se esconder nas sombras. Apesar de ser responsável pela segurança da nova geração de primatas evoluídos, muitos não conhecem os feitos de César.
UCI 4 (dub): 13h30 (sáb e dom), 15h (exceto sáb e dom), 16h30 (sáb e dom), 18h (exceto sáb e dom), 19h30 (sáb e dom). UCI 4 (leg): 21h (exceto sáb e dom), 22h30 (sáb e dom). Cinemais Jardim Norte 6 (dub): 15h, 18h10, 21h20.
Classificação: 12 anos

GARFIELD - FORA DE CASA
"The Garfield movie", EUA, 2024, animação, 104 min. De Mark Dindal. Com Chris Pratt, Samuel L. Jackson, Nicholas Hoult.
Em Garfield: Fora de Casa, o amado gato de estimação laranja está de volta para mais uma aventura inesquecível: após reencontrar seu pai, o gato de rua Vic, que não via há muito tempo, Garfield e o cãozinho Odie acabam se envolvendo em um arriscado assalto.
UCI 1 (dub): 15h15, 19h40. Cinemais Jardim Norte 3 (dub-3D): 16h, 18h40.
Classificação: Livre.

SHOW

FESTA DA CERVEJA
Diversos. 24, 25 e 26 de maio, com Leoni, ETC, Só Parênt e mais, no estacionamento do Estádio Municipal Radialista Mário Heleno.
Classificação livre.

FORROZETA
Forró. 26 de maio, a partir das 20h, no Café Muzik (R. Espírito Santo, 1081 - Centro). Classificação: 18 anos

DICAS

MOSTRA NA GALERIA HIATO
A nova mostra na galeria Hiato reúne o trabalho de 15 artistas para homenagear Juiz de Fora, quando o aniversário da cidade se aproxima. A visitação segue até 15 de junho, das 13 às 18h, de segunda a sexta-feira, e das 10h às 13h, aos sábados.

FUXICO
O espetáculo Fuxico vai acontecer no sábado (25) e domingo (26) na Praça CEU. A primeira produção do Esquadros Grupo Artístico Temporário apresenta uma mescla de teatro, música e literatura, com textos de escritores e músicos brasileiros, com o elenco Andrea Ventura, Carlinha Assis, Adriana Pereira Paes e Toninho Dutra.

EXPOSIÇÃO

CONVERGÊNCIAS: O REAL E O POÉTICO
Exposição comemora 18 anos do museu e reverencia o pesquisador e artista Arlindo Daibert. Ter a sáb, das 9h às 18h, e dom, das 13h às 18h, no Museu Arte Murilo Mendes (Rua Benjamin Constant 790 _ Santa Helena). Classificação: Livre

MURILO MENDES: OBRA EM MOVIMENTO _ COLEÇÃO LUCIANA STEGAGNO PICCHIO
Exposição reúne documentos inéditos sobre Murilo Mendes. Ter a sáb, das 9h às 18h, e dom, das 13h às 18h, no Museu Arte Murilo Mendes (Rua Benjamin Constant 790 _ Santa Helena). Classificação: Livre

MURILO MENDES: O POETA BRASILEIRO DE ROMA
Exposição reúne obras de artistas italianos da Coleção Murilo Mendes. Ter a sáb, das 9h às 18h, e dom, das 13h às 18h, no Museu Arte Murilo Mendes (Rua Benjamin Constant 790 _ Santa Helena). Classificação: Livre

CINEMAS

CINEMAIS JARDIM NORTE
Shopping Jardim Norte - Avenida Brasil 6345 - Sala 2020/Piso L2 - Mariano Procópio). 3321-4653

UCI KINOPLEX
Independência Shopping - Avenida Presidente Itamar Franco 3.600 / Piso L2 - Cascatinha. 3228-1818

A **Tribuna** não se responsabiliza por alterações de última hora efetuadas na programação sem comunicação prévia à Redação.

INFORMAÇÕES PARA O CONFIRA
Nome do grupo (ou artista) / Título do evento (show, teatro, exposição etc) / Data (estreia e encerramento) / Horário / Local (endereço completo, tel, internet) / Teatro - Ficha técnica (autor, direção, elenco) e sinopse / Foto em alta resolução com crédito. Envie para dois@tribunademinas.com.br . Alameda Pássaros da Polônia 35 - Estrela Sul CEP 36030-770 Juiz de Fora MG - Redação (32) 3313-4440

LUIZ HENRIQUE DUARTE
Designer de interiores
@iqueduarte

DECORAÇÃO CRIATIVA: da moda para o design

Acessórios de moda usados como peças de design conquistam os ambientes

A moda e a decoração sempre seguem as tendências que emergem a cada nova estação. Elas são lançadas, internacionalmente, por estilistas consagrados em todo o mundo ou designers que criam coleções limitadas de elementos do mobiliário ou de objetos ornamentais pontuais, que trazem beleza e valorizam a estética dos ambientes projetados.

Há alguns anos, a moda na decoração começou a ser vista como um conceito, ganhando adeptos de peso como Giorgio Armani, Hermès e Versace, que acabaram criando espaços especializados no universo da casa e do design. Atualmente, a Louis Vuitton propaga o luxo em seletas peças de decoração, como em um pufe para o closet ou para algum canto da sala. Mas, afinal, quem nunca pensou ou ousou em colocar um colar rústico, com pedras naturais, usado no pescoço como um colar de mesa, aqueles colocados sobre um livro com capa bonita sobre uma mesa de centro?

BRASIL, MODA E DECORAÇÃO

No Brasil, alguns estilistas, através de coleções cápsulas, lançam em parcerias com grandes marcas do mobiliário, que estão em alta no mercado atual, artigos para casa. Usando os mesmos tecidos e cortes das coleções das passarelas, as peças de mobiliário criadas acompanham o movimento fashionista que, além de vestirem as pessoas, vestem as salas, quartos e cozinhas com o padrão gourmet (aquelas que trazem o aconchego e praticidade, além da tecnologia). As pessoas que consomem moda, por meio das peças de vestuário, às vezes, têm o mesmo interesse em vestir a casa.

DESIGN CRIATIVO

Para quem não pode investir em um objeto ou item do mobiliário com design, pode usar a criatividade e dar diferentes usos a uma peça ou acessório de moda. Um cachecol, echarpe ou pashmina bem generoso, pode ser transformado em uma manta de sofá ou poltrona. Se você curte flores, uma bag casual em nylon também pode ser transformada em um vaso moldável e modernista. O max colar viraliza como um adorno decorativo para um ambiente com estilo Boho ou minimalista. As velas aromáticas com a fragrância que traz o cheiro de uma marca famosa podem ser colocadas como um complemento decorativo.

FICHA TÉCNICA

Design: Tudo Box
Fotos: Luciana Vasconcelos (Styling, produção de moda e conteúdo com autenticidade)
Moda: Osklen
Produção: Luiz Henrique Duarte e Luciana Vasconcelos

GIRO DO DESIGN

- Merece registro a iniciativa do **Braz Shopping** que realizou o desfile "Mães e Memórias", uma passarela de amor, no dia 09 de Maio. As residentes da Vila Toscana e familiares brilharam na noite, mostrando muita emoção. Um alô especial para Solange Moreira, um dos membros da administração do shopping, que recebeu este colunista, em recente reunião.

- Nasce uma nova proposta do Privilège: **Privilège Home & Decor**, reunindo as grandes marcas de Juiz de Fora em todos os ambientes do centenário casarão e as tendências que transformam qualquer ambiente em um verdadeiro refúgio de estilo e sofisticação. Acontecerá no segundo semestre deste ano, nos dias 31/08 e 01/09, de 12 às 19h.

- Está "roubando todas as cenas" a Escultura Folhas Douradas, no amplo e agradável espaço da loja de móveis e decoração, **Tudo Box**, na Avenida Presidente Itamar Franco, que vem conquistando cada vez mais a preferência dos profissionais da área de arquitetura e decoração. Um destaque para a linha de sofás, com revestimentos elegantes e design moderno.

- Para o Dia dos Namorados, o **Buquê 24 rosas vermelhas** é de arrancar suspiros. O design floral e delicadeza do arranjo tem assinatura da Casa Buquê, com sua linha de presentes especiais.

Objeto de desejo

Faqueiro inox prata com detalhes em dourado

Marisa Loures
Jornalista e professora

SALA DE LEITURA | ENTREVISTA: MICHELE VALLE, ESCRITORA

Viva Juiz de Fora!

Quando prefaciei o livro "Juiz de Fora: contos em cantos", lá em 2021, escrevi que sempre gostei de ler e de ouvir histórias. Aquelas que são bem contadas, que nos aprisionam, que nos provocam. A publicação da Liga de Escritores, Ilustradores e Autores de Juiz de Fora, gestada para homenagear a nossa cidade e disponível, desde então, na Amazon, reuniu, naquele ano, vinte vozes que, assim como eu, tenho certeza, também sentem esse encantamento por boas narrativas.

Naquele momento, a obra nascera em formato e-book, já que o período pandêmico acabou dificultando a realização de ações mais ousadas. No entanto, o desejo de levar as produções para um livro físico permaneceu como um projeto, que, agora, nos 174 anos da Princesinha de Minas, realiza-se. Na próxima segunda-feira, às 19h, na Câmara Municipal, os escritores Adriana Gamellas, Alice Gervason, Alberto Pinto, Artur Laizo, Avani Fátima Fernandes Gorne, Déa Araújo, Denise Doro, Fernando Raine, J.R. Amorim, José Heleno, Luciane Fontes, Marcela Hallack, Maria Aparecida R. Lacerda, Maria Elizabeth Sacchetto, Marisa Timponi, Marisélia Souza, Michele Valle, Paulo Bergo, Telma Regina, Rita Almeida, Rosângela Rossi, Vanda Ferreira e Wagner Lacerda se encontram para o lançamento de "Juiz de Fora: contos em cantos" (Provérbio Editora). Outra novidade é que o livro contará com oito narrativas inéditas.

"Nossa intenção é proporcionar ao leitor a possibilidade de se familiarizar com os pontos turísticos da cidade. Fazer com que as pessoas tenham imaginação e que, ao passar pelos locais retratados, consigam imaginar as histórias que lá acontecem. Que elas percebam que esses lugares não são apenas estruturas físicas. Desejamos que os textos mexam com as pessoas de alguma forma", afirma Michele Valle, vice-presidente da Leia-JF e organizadora da antologia.

Por meio dos contos, passeamos por bairros, como Santa Helena, Grama, São Benedito, Linhares e Cascatinha. Também revisitamos a Praça da Estação, o Cine-Theatro Central, a Usina Hidroelétrica de Marmelos, o Parque da Lajinha e outros pontos que serviram de cenário para as criações dos autores e autoras. Michele ressalta que, nos escritos, você, leitor, vai encontrar de suspense a romance, passando pelo humor. E já adianto que alguns lugares surpreendem pelos mistérios e tradições.

"Os textos têm a identidade de cada autor. Lemos o do Artur Laizo, por exemplo, e conseguimos reconhecer a escrita dele. Identificamos a presença do suspense e do terror. Já no caso da Marisa Timponi, nas primeiras linhas, identificamos uma narrativa poética bem voltada para Murilo Mendes."

DIVULGAÇÃO

MICHELE VALLE é organizadora e uma das autoras de "Juiz de Fora: contos em cantos", livro lançado, pelos membros da Leia-JF, para homenagear o berço de Murilo Mendes, que, neste ano, celebra 174 anos

> *"Falta ao município reconhecer o trabalho de uma liga"*

Foi em setembro de 2023 que o projeto da obra física voltou a ser discutido. O assunto surgiu enquanto os membros da Leia-JF participavam da Bienal do Livro do Rio de Janeiro. Michele conta que, desde o início, ficou definida a ideia de o lançamento ocorrer em maio, mês do aniversário de 174 anos de Juiz de Fora, na Câmara Municipal. "Achamos essa escolha bem emblemática, já que nossa intenção é homenagear a cidade."

A única exigência feita por ela é que os autores e o editor pertencessem à Leia-JF. "Acredito que seja uma forma de homenagear, também, esses autores. Celebrar a representatividade deles frente à Liga de Escritores", dispara, bradando por mais visibilidade para a entidade. "Atuar de maneira independente no Brasil é extremamente difícil, e o intuito da Liga é um ajudar o outro. Não temos ajuda financeira do município nem do estado. Hoje, todo o trabalho realizado por nós fica por conta de cada autor", comenta, para logo apontar que falta ao município reconhecer o trabalho de uma liga. "A gente vai a escolas municipais e estaduais gratuitamente, faz contação de histórias e oficinas. Falta esse olhar para a Liga."

A FORÇA DE UMA MULHER

A Santa Casa de Misericórdia, onde Michele Valle trabalha, foi o local escolhido por ela para ambientar o conto "A força de uma mulher." Inspirada em casos reais, a narrativa retrata um caso de violência doméstica e se distancia do suspense e do terror, gêneros que a autora conhece bem. "É um texto mais atual do que parece. Nele, relato a luta de uma mãe para fazer justiça, porque ela quer provar que o genro é culpado pelo estado em que a filha se encontra. Envolve um pouco de espiritualidade, porque, enquanto o marido da filha fica impune, é na espiritualidade que essa mãe encontra forças."

A autora reconhece que o texto vai incomodar muita gente. "Vai causar um incômodo porque foge um pouco do padrão ao que estamos acostumados nesses casos", diz ela, destacando que os personagens dessa narrativa, bem como de todas as outras, remetem à força de Juiz de Fora. "Uma força acolhedora", assevera. "O relato é sobre uma juiz-forana que vive em Juiz de Fora. Ela encontra uma rede de apoio formada por pessoas de Juiz de Fora. Tem a Santa Casa, que é um ponto referencial para a nossa cidade."

Mesmo com a publicação física, o e-book continua à venda na Amazon. Quem quiser participar do lançamento, o evento será aberto ao público. Na ocasião, escritores, prefaciadora e editora receberão uma moção de aplauso.

Aquiles Rique Reis, vocalista do MPB4

Um disco surpreendente

Ei, você aí que tem este texto à sua frente, é, você mesmo, sabia que eu tenho um baita orgulho só por imaginar que serei lido? Sim, pois veja: saber que, depois de tanto tempo sendo ouvido através do MPB4, consigo escrever algo que interesse a um admirador da MPB e também aos meus colegas, a quem ofereço minha atenção e minhas palavras, é ótimo! Pôxa, hoje eu tô com elas, as palavras, à flor da pele! E não me envergonho disso, não; ao contrário, me amarro por vê-las aconchegadas aos olhos de um leitor.

Mas sabem o quê? Depois de muito tempo sem ter notícia do Clodo Ferreira (autor, junto com Petrúcio Maia, de "Cebola Cortada", música gravada pelo MPB4 no álbum Bons Tempos, Hein?!, de 1979), ele me manda uma mensagem informando que o seu novo álbum Constelação de Palavras (independente) está nas plataformas digitais. E que lá estão dez músicas e letras exclusivamente suas, gravadas apenas por ele cantando e tocando violão.

Uma dúvida ardia os meus miolos: será que um disco só de inéditas, cantadas e tocadas ao violão pelo autor, seria legal? De pronto, botei pra ouvir. E veio a primeira faixa, "Imprudência": "É arriscado demais ignorar um amor/ Quando o inferno explode por aí/ Você tem onde dormir e aclarar seu coração (...)". E veio a segunda, "Cada Dia": "Desmanchei a fantasia/ Decompus a poesia/ Esqueci canções num canto/ Sem engano/ Pra viver um dia a cada dia/ Na paisagem inocente/ Ou no mar agitado (...)". E pintou a terceira... Ah, pra quê, galera, arregalei os zóio e deixei seguir... Eu ouvia e a cantiga, tão bela, me pegava de jeito... emocionei. A danada tem como título "Tempo Bom". Àquela altura, Clodo tocava violão como um... Baden Powell, e cantava, e eu ouvia como se ele fosse um Cauby Peixoto, ah, sei lá: "(...) Mas não se engane/ Não acredite que o mundo está ruindo/ Pense somente que a vida está fluindo/ Só que você não sabe onde vai parar (...)". Meu Deus!

E o álbum rolou inteiro. Desprendidas de suas constelações, as palavras de Clodo eram livres como estrelas cadentes. A tranquilidade com que ele toca o violão só não é mais impressionante do que o timbre de sua voz. Voz que canta as melodias e insufla seus egos de tal forma que elas se deixam seduzir por quem comprova força demonstrando-lhes afeto. A sutileza das composições faz com que elas também se regozijem de serem tocadas por mãos que as colocaram e as trouxeram do pentagrama de volta à vida - conscienciosas, inatas.

Ao final, "Margem": "Na beira do rio eu vi/ Versos gravados num monumento/ Rimas de sombra e luz/ Verdades, mitos de encantamento/ Vi minha vida inteira ali/ No peso do concreto/ E chorei na chuva/ Sem sol, sem teto/ Só escutei o seu silêncio/ A margem me abraçou/ Me dizendo apenas: você demorou". Lindo! É, Clodo, demorou! Mas quando chegou, maravilhou...

FOTO: REPRODUÇÃO

CAPA DO CD

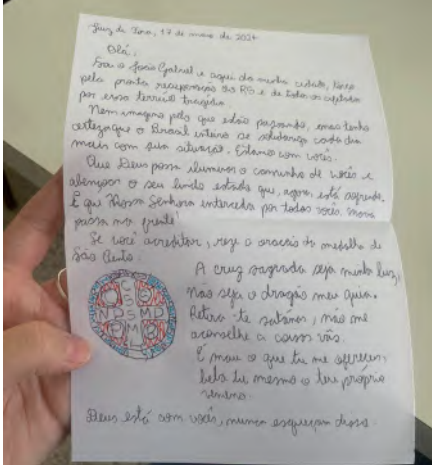
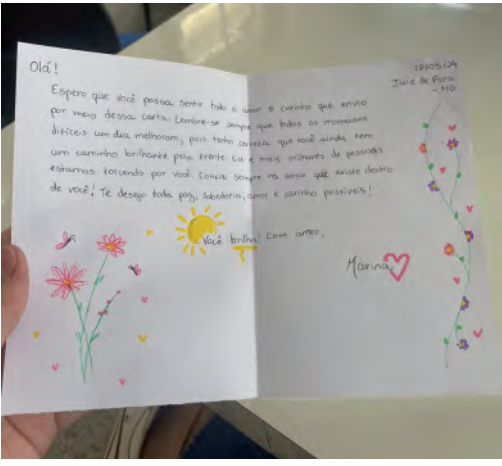
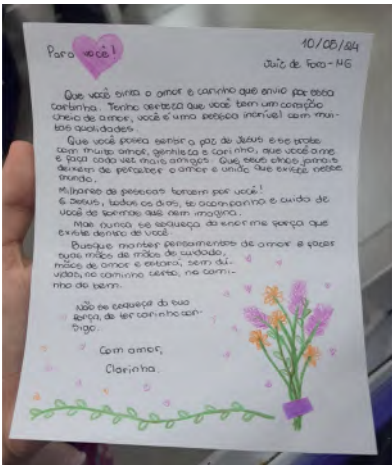
ENDEREÇADAS AO RS

'Versos de esperança' envia cartas de acolhimento

Elisabetta Mazocoli Repórter
bettamazocoli@tribunademinas.com.br

O projeto "Versos de esperança" busca enviar cartas de acolhimento para as vítimas da tragédia no Rio Grande do Sul e para os profissionais voluntários que estão na linha de frente. A ideia surgiu a partir da vontade de três estudantes de Juiz de Fora de fazerem com que as pessoas que perderam tanto durante as enchentes e que ainda estão sofrendo as consequências pudessem, de alguma maneira, se sentir apoiadas neste momento difícil. As mensagens podem ser enviadas on-line, através do e-mail do projeto (esperancaversos@gmail.com), e também têm pontos de coleta na secretaria do colégio Stella Matutina, Liacon Administradora e secretaria do Palácio da Saúde.

Clara Assis, Maria Júlia Amorim e Maria Tereza Motta são as organizadoras - a primeira está no terceiro ano do Ensino Médio e as outras duas estão cursando Direito. Enviar os versos, para elas, seria uma forma de levar um pouco mais de esperança e amor para as pessoas que estão precisando no Rio Grande do Sul. "São alimentos pra alma", diz Maria Júlia. As envolvidas já estavam contribuindo com doações de roupas e cobertores, e por isso já tinham contato com as transportadoras que estão chegando até os pontos de acolhimento para fazer o envio desses materiais.

No momento da escrita dessas cartas, Maria Tereza Motta afirma que a recomendação é de que as pessoas evitem palavras negativas ou ressaltarem as perdas da tragédia. "Queremos que falem palavras de consolo, de força e de fé. Podem enviar músicas, desenhos ou poemas", explica. Além disso, ela orienta a colocar nome da pessoa remetente e a cidade de origem para trazer mais intimidade com quem for receber.

O recolhimento dessas cartas segue sendo realizado por tempo indeterminado, porque as estudantes consideram que o acolhimento que as palavras podem trazer pode ser necessário para essas pessoas ainda por bastante tempo. "Eu me coloco no lugar dessas pessoas e gostaria muito de receber uma palavra de acolhimento se estivesse nessa situação. Então a gente gostaria de dar isso também", afirma Maria Júlia.

Além disso, o envio das cartas, de acordo com elas, é uma maneira de mais pessoas se envolverem ajudando a reparar os danos que a tragédia trouxe. "Para quem não pode doar ou enviar valores, por exemplo, essa é uma forma de ajudar. Qualquer um pode contribuir", afirma Maria Tereza.

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

MARIA JÚLIA (esquerda), Clara (meio) e Maria Tereza (direita) são as organizadoras do projeto "Versos de esperança"

EDITAIS

SINDICATO DOS TRABALHADORES TÊXTEIS DE JUIZ DE FORA
EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Pelo presente edital, a diretoria deste Sindicato, neste ato representado por sua Secretária Geral, Sra. Joanna Maria de Souza, em cumprimento ao disposto na alínea "B" do artigo. 24º dos Estatutos Sociais do SINTEX/JF, CONVOCA todos os trabalhadores da categoria Têxtil da cidade de JUIZ DE FORA, associados ou não desta entidade sindical, para ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DE ABERTURA DE CAMPANHA SALARIAL 2024, a ser realizada no dia 31 de maio de 2024 em nossa Sede Social, sito à Rua Farmacêutico Vespasiano Pinto Vieira, nº 46 - Centro, Juiz de Fora, MG, em primeira convocação às 08h30h, com presença mínima de 50% do numero de trabalhadores; e não havendo quorum estatutário, às 09:00 horas, em segunda convocação, dando inicio à assembléia com qualquer número de trabalhadores presentes, a qual permanecerá em aberta com continuidade ao debate às 17h, permitindo assim a participação dos trabalhadores em turnos de trabalhos não simultâneos, sendo as decisões tomadas pela coleta de votos nas duas sessões de trabalho. Em pauta as seguintes ordens do dia: 1ª – Debate e aprovação da Pauta de Reivindicações para a campanha salarial de 2024. 2ª- Autorização à diretoria para firmar Convenção Coletiva de Trabalho 2024 e, se fracassadas as negociações, suscitar Dissídio Coletivo perante Poder Judiciário. 3ª – Autorização de desconto das mensalidades de associados ao sindicato e da contribuição assistencial em suas folhas de pagamentos, 4ª - Assuntos e informes gerais. Juiz de Fora, 24 de maio de 2024.

EDITAL DE CONVOCAÇAO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Presidente da Associação dos Subtenentes e Sargentos do Exército – Juiz de Fora, no uso de suas atribuições – letra b) parágrafo primeiro do art. 7º e item III do Art. 53 do Estatuto, convoca todos os associados, que estejam em dia com suas mensalidades e não incursos nas proibições estatutárias, para a Assembleia Geral Ordinária a ser realizada nas seguintes condições:
Data: 11 de junho de 2024 (3ª feira)
Hora: Início às 16h primeira chamada e 16h30 segunda chamada
Local: Sede Social, à Rua Mariano Procópio nº 420
Pauta: Apresentar Balancete Financeiro e Patrimonial do ano de 2023.
Juiz de Fora – MG, 22 de maio de 2024 - JUDAS TADEU COSTA - Presidente da ASE

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DAASSISTÊNCIA SOCIAL NOSSA SENHORA DA GLÓRIA
CNPJ: 21.614.326/0001-89

A Assistência Social Nossa Senhora da Glória convoca seus associados "quites" para a Assembleia Geral Ordinária a ser realizada em sua sede, à Rua Senador Feliciano Penna, 187 – bairro Mariano Procópio, em Juiz de Fora – MG, no dia 28 de junho de 2024, em primeira convocação às 18h com a presença de dois terços dos associados e, em segunda convocação às 18h30 com a presença de cinquenta por cento (50%) mais um dos associados e terceira convocação às 19h com qualquer número de associados.
Ordem do dia:
-Eleger e empossar a Diretoria, Conselho Fiscal e seus respectivos suplentes para o biênio 2024 a 2026.

Juiz de Fora, 26 de maio de 2024.
Assistência Social Nossa Senhora da Glória.
CNPJ: 21.614.326/0001-89

SEST SENAT

SERVIÇO SOCIAL DO TRANSPORTE – SEST UNIDADE B Nº 048
AVISO DE LICITAÇÃO CONCORRÊNCIA Nº 005/2024

O SEST – Serviço Social do Transporte comunica aos interessados que realizará concorrência para contratação de empresa para confecção de placas de sinalização da Unidade do SESTSENAT Juiz de Fora/MG. O recebimento dos envelopes contendo a documentação de habilitação e a proposta comercial será no dia 07/06/2024, das 9h às 9h15. Para retirada do edital e acesso às demais informações: licitacao.b048@sestsenat.org.br.

Presidente da Comissão de Licitação

AVISO DE PROCESSO LICITATÓRIO CÂMARA MUNICIPAL DE ERVÁLIA
PROCESSO LICITATÓRIO Nº 016/2024 INEXIGIBILIDADE Nº 005/2024

A CÂMARA MUNICIPAL DE ERVÁLIA, inscrita sob o CNPJ 73.920.332/0001-68, com sede na Praça Artur Bernardes, 01, 2º Andar, Centro, Ervália, Minas Gerais, CEP 36555-000, torna público AUTORIZAÇÃO DE RATIFICAÇÃO da INEXIGIBILIDADE Nº 005/2024, cujo objeto é a contratação de curso sobre "TÉCNICA LEGISLATIVA E REDAÇÃO DE PROPOSIÇÕES Oficina de elaboração de leis, decretos, atos normativos e práticas de Técnica Legislativa e regras de utilização". Contratado: Realiza Cursos, Capacitação, Treinamentos e Gestão Pública Ltda - CNPJ Nº 45.338.072/0001-81. Valor global: R$ 1.390,00 (um mil trezentos e noventa reais). Base legal: artigo 74, Inciso III, f, da Lei Federal nº 14.133/2021. Informações gerais: na sede da Câmara (setor de licitação) ou no site https://www.camaraervalia.mg.gov.br/. Ervália-MG, 24 de maio de 2024.

A Associação de radiofusão comunitária e para a defesa da democratização da informação e preservação do patrimônio físico, cultural, histórico, natural e arquitetônico de Juiz de Fora – VIVAJF, na figura de sua presidente, senhora Joana D'Arc Govêa Costa convoca, através do presente chamamento público, todos os membros para Assembleia Geral que será realizada à Rua da Laguna 323, Jardim Glória, Juiz de Fora/MG, a partir das 19h do dia 03 de junho de 2024, com as seguintes ordens do dia: eleição da nova diretoria, posse da nova diretoria e assinatura de ata.

AVISO DE PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO DA AGÊNCIA DE COOPERAÇÃO INTERMUNICIPAL EM SAÚDE PÉ DA SERRA – ACISPES
PROCESSO SELETIVO Nº. 09 /2024

OBJETO: Seleção para a função de Enfermeiro.
PRAZO: Inscrições: 27 maio a 05 de junho de 2024 (exceto nos dias 30 e 31 de maio).
SELEÇÃO: 06 a 30 de junho de 2024
VIGÊNCIA: Cento e oitenta dias
LOCAL: Rua Ataliba de Barros, Nº. 05 - Bairro: São Mateus, Juiz de Fora - MG
INFORMAÇÕES: Telefone: 3313-4063 Supervisão de Recursos Humanos – ACISPES

ERRATA
PREFEITURA MUNICIPAL DE TOCANTINS
PROCESSO LICITATÓRIO 063/2024

O MUNICÍPIO DE TOCANTINS, torna público que em referência ao Processo Licitatório nº 063/2024, Pregão Eletrônico nº 016/2024, cujo objeto é contratação de empresa(s) especializada(s) no ramo para composição do quadro geral de Registro de Preços para futura e eventual aquisição de DIETA ENTERAL (alimento nutricionalmente completo) para atender as demandas de ordens judiciais e auxiliar pacientes em tratamentos de saúde que necessitam de dietas nutricionais especiais de acordo com a demanda da Secretaria de Saúde do Município de Tocantins, RESOLVE REMARCAR a data de realização do certame para 07/06/2024, às 08h para correção do objeto, EDITAL RETIFICADO pode ser consultado no endereço www.tocantins.mg.gov.br.

24/05/2024
Érica M.B. Sechi
Pregoeira

SERVIÇO AUTÔNOMO DE ÁGUA E ESGOTO DE TOCANTINS - SAAET
EXTRATO DE ADESÃO A ATA DE RP
ADESÃO 002/2024
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 008/2024

OBJETO: Adesão à Ata de Registro de Preços nº 088/2023, decorrente do Pregão Presencial Nº 079/2023, da Prefeitura Municipal de Tocantins, cujo objeto é contratação de empresas especializadas na aquisição de material de expediente para realização de funções administrativas do SAAET.
CONTRATADA(S):
-ALIANÇA COMERCIO DISTRIBUIÇÃO LTDA- CNPJ nº 52.142.449/0001-98.
Valor total de R$ 167,60 (cento e sessenta e sete reais e sessenta centavos).
- T & T SOLUÇÕES ATACADISTAS LTDA- CNPJ nº 45.042.273/0001-37.
Valor total de R$ 546,90 (quinhentos reais e quarenta e seis centavos).
- TF COMPANY LTDA - CNPJ nº 44.121.677/0001-53.
Valor total de R$ 546,90 (quinhentos e quarenta e seis reais e noventa centavos).

Heverton Marques Roberti
Diretor Presidente do SAAET
Tocantins (MG), 20 de maio de 2024.

SUPERFÁCIL

Anúncios Fonados 32 3313-4447 / WhatsApp (32) 98404-7538

Imóveis ALUGUEL

ALTO DOS PASSOS

3 Quartos

APTO Passos: 3 quartos, sala, copa , cozinha, banheiro e dependência de empregada Aluguel 900,00 mais 475,00 de taxas (cond/iptu) Fones: 3215-1044 e 988055171

CENTRO

2 Quartos

APTO 2qtos Rua Henrique Viana 88 térreo s/gar s/cond de frente 3025-1551

3 Quartos

APTO Centro:3 quartos, sala, copa, cozinha, banheiro e dependência de empregada Aluguel 1.250,00 mais 600,00 de taxas(cond/iptu) Fones: 3215-1044 e 98805-5171

SANTOS ANJOS

3 Quartos

CASA 3qtos 2 vagas Rua Alfredo Rodrigues Costa 133 Tr 3025-1551

VIVENDAS DA SERRA

2 Quartos

APTO 2qtos com gar Tr 3025-1551

APTO de 2qtos c/ gar e 1 loja Tr 3025-1551

Imóveis ALUGUEL OUTROS

IMÓVEIS PARA TEMPORADA

LOJA - Rua Antônio Marinho saraiva(Rua do Monte Sinai Aluguel 690,00 mais 90,00 de taxas (cond/ e iptu) Fones: 3215-1044 e 98805-5171

GALPÕES

GALPÃO no Manoel Honório 250mts Tr 3025-1551

LOJAS

ALUGA - se Lojas e Salas com 40m²,90 m² no 1º,2º e 3º piso da Galeria Pio X Tel – 3215-1355.

LOJA Centro: Rua Halfeld 608/313 Aluguel 500,00 mais 280,00 de taxas(cond/ iptu) Fones: 3215-1044 e 98805-5171

SALAS

5 salas juntas comerciais no Centro Tr 3025-1551

Empregos

PRECISA-SE

Precisa-se

PRECISA-SE de Assessoria de Comunicaçao. Favor enviar Currículo para selecao23112023@gmail.com

Imóveis COMPRA E VENDA

CENTRO

2 Quartos

APTO 2qtos com gar Rua Sto Antônio Tr 99988-9153

3 Quartos

APTO 3qtos c/ gar R$ 850mil Tr 99988-9153

APTO 3qtos com gar R$ 495 mil Tr 99988-9153

APTO 3qtos Ed Quirino Tr 99988-9153

DEMOCRATA

2 Quartos

APTO 2qtos novo R$312mil Tr 99988-9153

3 Quartos

APTO 3qtos c/ gar todo mobiliado R$ 390 mil Tr 99988-9153

SANTA CÂNDIDA

4 Quartos

CASA 3 andares Tr 99988-9153

SANTA TEREZINHA

2 Quartos

APTO 2qtos todo reformado no Ed Kenep por R$ 250mil Tr 99988-9153

SÃO MATEUS

3 Quartos

APTO. 03 qtos, 01 suite, sala, sala jantar coz, dce, 01 Vaga - prox. Rua São Mateus Tr. Prop.: (31) 98498-0122

Imóveis COMPRA E VENDA OUTROS

FAZENDAS

FAZENDA em Mêrces Tr 99988-9153

GARAGENS

1 Rua Sta Rita com Braz e outra na Rua Espirito Santo Tr 99988-9153

SÍTIOS E GRANJAS

GRANJA Gjas Betania R$ 480mil Tr 99988-9153

GRANJA Goiana pisc área lazer completa R$ 650mil Tr 99988-9153

HUMAITÁ sítio c/ 3casas área lazer piscina Tr 99988-9153

SÍTIO no Piau 7hectares com 3 casas Tr 99988-9153

Comunicados

RECADOS

LIA procuro homem Militar união séria 60a ou + 99143-6483